

खबर संक्षेप

उचाना: जिला स्तरीय स्कूल स्केटिंग टूर्नामेंट कल से
उचाना। ईरा इंटरनेशनल स्कूल डुमरखा में तीन अगस्त को जिला स्तरीय स्कूल स्केटिंग टूर्नामेंट का आयोजन किया जाएगा।

प्रतियोगिता में अंडर-14, अंडर-17 और अंडर-19 आयु वर्ग के लड़के एवं लड़कियां अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगी। प्रतियोगिता को लेकर स्कूल प्रबंधन द्वारा सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। स्कूल डायरेक्टर डॉ. जुगमिंद्र सिंह ने बताया कि प्रतियोगिता के सफल आयोजन के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं कर ली गई हैं। शिक्षा विभाग जीए के डीईईओ मोहिंद्र सिंह शंयोगार मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे।

युवती से अश्लील हरकत इंस्टाग्राम पर भेजे जैसेज जींद। युवती के साथ अश्लील हरकत करने तथा इंस्टाग्राम पर जैसेज भेजने पर पिल्लूखेड़ा थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर एक युवक के खिलाफ विभिन्न भारतीय न्याय संहिता के तहत केस दर्ज किया है। पिल्लूखेड़ा थाना गांव इलाके की एक युवती ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि गत छह मई को वह जामनी बस अड्डे पर उतरी थी। उसी दौरान विकास नाम के व्यक्ति ने उसके साथ अश्लील हरकत की। बदनामी के डर से वह बिना बोले अपने घर लौट आईं। जिसके बाद आरोपित ने इंस्टाग्राम मैसेंजर से उसके पास मैसेज भेजा।

ब्यूटी पार्लर प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन जींद। पंजाब नेशनल बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान (आरसेटी) जींद में 38 दिवसीय कंप्यूटराइज्ड अकाउंटिंग टैली एवं 35 दिवसीय ब्यूटी पार्लर प्रशिक्षण कार्यक्रम का शनिवार को समापन हुआ। ग्रामीण विकास मंत्रालय के निर्देशानुसार आयोजित दोनों प्रशिक्षण कार्यक्रमों में कुल 66 प्रशिक्षार्थियों ने प्रशिक्षण सफलतापूर्वक पूरा किया। प्रशिक्षण के बाद अब ये प्रशिक्षार्थी अपना स्वयं का काम शुरू करने अथवा किसी संस्था या कंपनी में नौकरी प्राप्त कर अपने परिवार की आय बढ़ाने और जीवन स्तर में सुधार करने की दिशा में आगे बढ़ेंगे।

खेत में बने कमरे से 10 लीटर लाहन बरामद जींद। थाना सदर नरवाना ने गांव धरोदी में खेत में छापेमारी कर 10 लीटर लाहन बरामद कर एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। पुलिस आरोपितों से पूछताछ कर रही है। थाना सदर नरवाना प्रभारी कुलदीप सिंह ने बताया कि पुलिस को सूचना मिली थी कि गांव धरोदी निवासी राजेश अवैध शराब का कारोबार करता है। जो खेत में कच्ची शराब निकालने की तैयारी में है। सूचना के आधार पर पुलिस ने राजेश के खेत में छापेमारी कर उसेकाबू कर लिया। तलाशी लेने पर कमरे से दस लीटर अवैध शराब बरामद हुई।

कल युवाओं से सीधा संवाद करेंगे विधायक उचाना। रेलवे रोड स्थित एसडी महिला कॉलेज में तीन अगस्त को युवा संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। विधायक देवेंद्र चतरभुज अत्री युवाओं से सीधे रूबरू होंगे और उनके सवालों के जवाब देंगे। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं की समस्याओं, सुझावों व भविष्य से जुड़े मुद्दों पर खुलकर चर्चा करना है। कार्यक्रम संयोजक की भूमिका निभा रहे मा. रामप्रसाद ने बताया कि उचाना विधानसभा क्षेत्र में इस तरह का यह पहला कार्यक्रम होगा, जिसमें युवा सीधे विधायक से संवाद स्थापित करेंगे।

प्रमाण पत्र वितरण समारोह तीन को जींद। महात्मा गांधी शिक्षा एवं समाज विकास संगठन द्वारा हरियाणा नॉलज कॉरपोरेशन लिमिटेड के सहयोग से तीन अगस्त को प्रमाण पत्र वितरण समारोह का आयोजन किया जाएगा। समारोह में कॉर्पोरेट कार्य मंत्रालय भारत सरकार के पूर्व महानिदेशक डा. राजरिंह मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे। कार्यक्रम में कंप्यूटर शिक्षा, डिजिटल स्किल्स, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, सिक्योरिटी तथा विभिन्न जॉब ओरिएंटेड कोर्स सफलतापूर्वक पूर्ण करने वाले विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया जाएगा।

एरोन पब्लिक स्कूल में आयोजित स्पर्धा में विभिन्न विद्यालयों के प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने भाग लिया मोतीलाल स्कूल की रिया ने तैराकी में जीता स्वर्ण

रिया की सफलता स्कूल के अन्य विद्यार्थियों के लिए भी प्रेरणास्रोत

मोतीलाल नेहरू पब्लिक विद्यालय की छात्रा रिया पुत्री कुलबीर ने अपनी प्रतिभा और अथक मेहनत के दम पर अंडर 14 तैराकी प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया। यह प्रतियोगिता 31 जुलाई को एरोन पब्लिक स्कूल जींद में आयोजित की गई थी। जिसमें जिले के विभिन्न विद्यालयों के प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने भाग लिया। रिया ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए सभी प्रतिभागियों को पीछे छोड़ प्रथम स्थान प्राप्त किया और स्वर्ण पदक जीत कर विद्यालय, अपने परिवार तथा जिले का नाम गौरवान्वित किया। इस शानदार उपलब्धि के साथ रिया का चयन अब राज्य स्तरीय तैराकी प्रतियोगिता के लिए हो गया है। रिया ने उसने अपनी जीत का श्रेय अपने कोच, माता-पिता तथा विद्यालय को दिया है। रिया ने कहा कि उसके कोच ने हर कठिन परिस्थिति में उसका मार्गदर्शन किया और बेहतर प्रदर्शन के लिए लगातार प्रेरित किया। वह राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भी पूरी मेहनत और लगन के साथ भाग लेकर विद्यालय और जिले के लिए



जींद। रिया को सम्मानित करते हुए।

फोटो :हरिभूमि

स्वर्णिम सफलता हासिल करने का प्रयास करेगी। विद्यालय प्रबंध समिति अध्यक्ष संदीप दहिया एवं प्राचार्य रविंद्र कुमार ने रिया की इस उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि रिया ने यह सिद्ध कर दिया है कि दृढ़ निश्चय, अनुशासन और कठिन परिश्रम से किसी भी लक्ष्य को प्राप्त किया जा सकता है। प्राचार्य ने कहा कि रिया की सफलता स्कूल के अन्य विद्यार्थियों के लिए भी प्रेरणास्रोत है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि रिया राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम पूरे प्रदेश में रोशन करेगी। विद्यालय प्रशासक वीपी शर्मा और हेड कोऑर्डिनेटर सुरेंद्र कुमार ने भी रिया को शुभकामनाएं देते उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

स्वीनिंग में डीएन मॉडल स्कूल का उत्कृष्ट प्रदर्शन

जींद। डीएन मॉडल स्कूल जींद के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों ने स्विमिंग प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते अनेक स्पर्धाओं में शानदार स्थान प्राप्त कर विद्यालय, अभिभावकों एवं जिले का नाम गौरवान्वित किया। खिलाड़ियों की इस शानदार उपलब्धि के आधार पर सभी विजेता विद्यार्थियों का राज्य स्तरीय स्विमिंग प्रतियोगिता के लिए चयन भी हुआ है। प्रतियोगिता में मन्नू ने 100 मीटर बैकस्ट्रोक, 50 मीटर बैकस्ट्रोक तथा 50 मीटर बटरफ्लाई में प्रथम स्थान प्राप्त किया। नव्या ने 100 मीटर बटरफ्लाई, 50 मीटर बटरफ्लाई तथा 200 मीटर बटरफ्लाई में प्रथम स्थान हासिल किया। रीति ने 50 मीटर बैकस्ट्रोक, 100 मीटर बैकस्ट्रोक



जींद। प्रतियोगिता में विजेता रहे खिलाड़ी।

फोटो :हरिभूमि

विजेताओं को किया सम्मानित

प्राचार्या मीनाक्षी गुप्ता ने खिलाड़ियों, अभिभावकों एवं प्रशिक्षिका सुदर्शन देवी को इस शानदार उपलब्धि पर बधाई देते कहा कि विद्यार्थियों की यह सफलता उनके अथक परिश्रम, अनुशासन तथा उत्कृष्ट प्रशिक्षण का परिणाम है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि विद्यालय के ये खिलाड़ी राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय का नाम और अधिक गौरवान्वित करेंगे। इस अवसर पर आयोजित सम्मान समारोह में सभी विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया। विद्यालय के निदेशक वीरेंद्र दिल्ली ने विद्यार्थियों को बधाई दी।

तथा 200 मीटर बैकस्ट्रोक में प्रथम स्थान प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। इसी प्रकार अनिशा ने 100 मीटर फ्रीस्टाइल, 200 मीटर फ्रीस्टाइल एवं 800 मीटर फ्रीस्टाइल में प्रथम स्थान प्राप्त किया। मनीत ने 200 मीटर बटरफ्लाई, 200 मीटर इंडिविजुअल मेडलें तथा 100 मीटर बटरफ्लाई में

प्रथम स्थान अर्जित किया। वहीं जतिन ने 400 मीटर इंडिविजुअल मेडलें में प्रथम स्थाप 200 मीटर बटरफ्लाई में द्वितीय स्थान तथा 200 मीटर इंडिविजुअल मेडलें में तृतीय स्थान प्राप्त किया। नमन ने 50 मीटर बटरफ्लाई एवं 50 मीटर इंडिविजुअल मेडलें में द्वितीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय का गौरव बढ़ाया।

वर्षिक सदस्यता अभियान का शुभारंभ

जींद। अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत जिला जींद इकाई ने शनिवार से अपना वार्षिक सदस्यता अभियान शुरू कर दिया। एक अगस्त से 31 अगस्त तक चलने वाले इस अभियान के माध्यम से जिलेभर में नागरिकों को वाहक अधिकारों, कर्तव्यों तथा उपभोक्ता संरक्षण कानूनों के प्रति जागरूक किया जाएगा। अभियान का शुभारंभ जिला अध्यक्ष राजेश वशिष्ठ के नेतृत्व में किया गया। इस दौरान संगठन के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने अधिक से अधिक लोगों को संगठन से जोड़ने का संकल्प लिया। जिला अध्यक्ष राजेश वशिष्ठ ने बताया कि वर्तमान समय में प्रत्येक व्यक्ति किसी न किसी रूप में ग्राहक है। चाहे वह बाजार से सामान खरीदता हो, ऑनलाइन खरीदारी करता हो या किसी सेवा का उपयोग करता हो, हर व्यक्ति उपभोक्ता की भूमिका निभाता है।



जींद। रक्त के सैपल लेते स्वास्थ्यकर्मी।

फोटो :हरिभूमि

मलेरिया से बचाव बारे जागरूक किया

जींद। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र दरियावाला के तहत ढांडा खेड़ी गांव में स्वास्थ्य सुपरवाइजर राजेश कुमार की अगुवाई में सुशील शर्मा, पवन श्योकंद व जयवीर सिंह की टीम द्वारा गांव में सैपड फीवर मास सर्वे किया गया। इस दौरान स्वास्थ्यकर्मियों द्वारा बुखार पीड़ित की स्लाइड बनाई गई। टंकी, कुलर, होदी, ड्रम, फ्रिज के पीछे लगी वेस्ट ट्रे के पानी में लार्वा की जांच की गई। स्वास्थ्य सुपरवाइजर राजेश कुमार ने जागरूक करते कहा कि स्वास्थ्य कर्मी हर घर में जाकर बुखार पीड़ित की रक्त पट्टिका बना रहे हैं और आमजन को मलेरिया से बचाव बारे जागरूक करने का काम कर रहे हैं। स्वास्थ्य कर्मियों ने मच्छर जनित बीमारियों की रोकथाम हेतु आमजन के सहयोग बारे अपील की और मलेरिया से बचाव बारे पम्प्लेट बांटे। इस दौरान सुशील शर्मा, जयवीर सिंह मौजूद रहे।



जींद। सदस्यता पत्र दिखाते हुए महिलाएं।

फोटो :हरिभूमि



उचाना। सावन माह में प्राचीन शिव मंदिर में पूजा अर्चना करते हुए श्रद्धालु।

शिव मंदिर में बही श्रद्धालुओं की आवाजाही
उचाना। सावन माह के शुभारंभ के साथ ही शिव मंदिर में श्रद्धालुओं की आवाजाही बढ़ने लगी है। सुबह से ही श्रद्धालु भगवान शिव का जलामिषक, बेलपत्र अर्पित कर पूजा, अर्चना करते हुए परिवार की सुख व समृद्धि और मनोकामना पूर्ति की प्रार्थना कर रहे हैं। मंदिर पुजारी राजू शर्मा ने बताया कि सावन माह भगवान शिव को समर्पित सबसे पवित्र महीनों में से एक माना जाता है। इस पूरे माह में विशेष रूप से सोमवार का धार्मिक महत्व अधिक होता है। मान्यता है कि सावन के सोमवार को विधि विधान से भगवान भोलेनाथ की पूजा, अर्चना और जलामिषक करने से मत्तों की मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं तथा सुख समृद्धि और आरोग्य का आशीर्वाद प्राप्त होता है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष सावन माह में 3, 10, 17 और 24 अगस्त को सावन सोमवार पड़ रहे हैं। इन दिनों मंदिर में विशेष पूजा अर्चना होगी। जिसके लिए श्रद्धालुओं में अभी से उत्साह बना हुआ है।

शिक्षा भारती मॉडल स्कूल में छात्रों के लिए हैंड एंड आई कोऑर्डिनेशन एक्टिविटी

संतुलित ढंग से कार्य करने का अभ्यास किया

हरिभूमि न्यूज ►► नरवाना

शिक्षा भारती मॉडल स्कूल में नर्सरी से यूकेजी तक के छात्रों के सर्वांगीण विकास एवं गतिविधि-आधारित शिक्षण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से हैंड एंड आई कोऑर्डिनेशन एक्टिविटी का आयोजन किया गया। इस रोचक एवं शिक्षाप्रद गतिविधि में नन्हे-मुन्हे विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह, आत्मविश्वास एवं आनंद के साथ बढ़-चढ़कर भाग लिया व विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से अपनी एकाग्रता, संतुलन एवं समन्वय क्षमता का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। गतिविधि के दौरान बच्चों ने अपनी



नरवाना। कार्यक्रम में भाग लेते छोटे-छोटे बच्चे।

फोटो :हरिभूमि

आयु के अनुरूप विभिन्न हैंड एंड आई कोऑर्डिनेशन अभ्यास किए। इन गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों ने हाथों और आंखों के बेहतर तालमेल, वस्तुओं को

पहचानने, सही स्थान पर रखने, पकड़ने तथा संतुलित ढंग से कार्य करने का अभ्यास किया। बच्चों ने पूरे उत्साह के साथ प्रत्येक गतिविधि को सफलतापूर्वक पूरा किया, जिसे

विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया

इस अवसर पर विद्यालय के सभी अध्यापकगण उपस्थित रहे तथा उन्होंने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम का समापन विद्यार्थियों की शानदार सहभागिता, तालियों की गड़वाइडट एवं आनंदमय वातावरण के साथ हुआ।

देखकर सभी शिक्षक अत्यंत प्रसन्न हुए। विद्यालय का उद्देश्य इस प्रकार की गतिविधियों से विद्यार्थियों में आत्मविश्वास, अनुशासन व व्यावहारिक कौशल का विकास करना है। विद्यालय के प्रधानाचार्य अनिल एवं उपप्रधानाचार्य शिल्पा ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते कहा कि प्रारंभिक शिक्षा में हैंड एंड आई कोऑर्डिनेशन जैसी गतिविधियाँ बच्चों के शारीरिक एवं

मानसिक विकास के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। उन्होंने कहा कि ऐसी गतिविधियाँ बच्चों में सीखने की वाली पीढ़ियों को स्वच्छ और सुरक्षित वातावरण मिल सकेगा। इस अवसर पर मंडी प्रधान विकास पंचाल, प्रवीण गर्ग, संजय चहल, हरिकेश चहल मौजूद रहे।



वेदांता स्कूल ने टेबल टेनिस में लहराया परचम नरवाना। प्रतिभा, अनुशासन और निरंतर अभ्यास का शानदार उदाहरण प्रस्तुत करते हुए वेदांता इंटरनेशनल स्कूल, कलौदा खुर्द के खिलाड़ियों ने जिला स्तरीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम पूरे जिले में गौरवान्वित किया। विद्यालय के खिलाड़ियों ने अंडर-14, अंडर-17 और अंडर-19 तीनों वर्गों में स्वर्ण पदक जीतकर प्रतियोगिता में अपना दबदबा कायम रखा और टेबल टेनिस का ओवरऑल चैंपियन बनने का गौरव प्राप्त किया। खिलाड़ियों की इस ऐतिहासिक उपलब्धि से विद्यालय में उत्सव जैसा माहौल है। प्रतियोगिता में अंडर-14 वर्ग में मुस्कान, कामना एवं नीतिकान ने बेहतरीन खेल कौशल, आत्मविश्वास और शानदार तालमेल का परिचय देते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया।



हॉकी में डुमरखा की टीमों का दबदबा

जींद। जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता के तहत नरवाना के नवदीप स्टेडियम में लड़कियों के विभिन्न खेलों के रोचक मुकाबले आयोजित किए गए। प्रतियोगिता में जूडो, एथलेटिक्स, वुशू और हॉकी में खिलाड़ियों ने अपनी खेल प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ खंड शिक्षा अधिकारी नरवाना संतोष ने किया। उन्होंने जूडो खिलाड़ियों से हाथ मिलाकर मुकाबलों की शुरुआत करवाई। प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों में जीत हासिल करने की लेकर खसा उत्साह देखने को मिला। हॉकी के मुकाबलों में भी खिलाड़ियों ने बेहतरीन प्रदर्शन किया। अंडर-14 आयु वर्ग में राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय डुमरखा की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया,



कार्यक्रम में पहुंचे लोगों को संबोधित करते विधायक देवेंद्र चतरभुज अत्री।

महाराजा दक्ष प्रजापति के आदर्शों को अपनाएं: अत्री

उचाना। विधायक देवेंद्र चतरभुज अत्री गांव छातर में आयोजित महाराजा दक्ष प्रजापति जयंती समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे। समारोह में उन्होंने महाराजा दक्ष प्रजापति की फोटो पर श्रद्धासुजन अर्पित किए तथा उपस्थित समाज के लोगों से मुलाकात की। मोहित डागर, धर्म के प्रति अटूट आस्था, सुजनशीलता और लोककल्याण की भावना आज भी समाज के लिए प्रेरणास्रोत है। उनके बताए मार्ग पर चलकर हम समाज और राष्ट्र के उत्थान के लिए समर्पित भाव से कार्य कर सकते हैं। महापुरुषों के जीवन से प्रेरणा लेकर सामाजिक एकता, वीरमान डीपीई, तृतीय यशस्वी सिंह, परंपराओं और महापुरुषों के आदर्शों से जोड़ने का कार्य करते हैं। उन्होंने समाज के लोगों से आपसी सौहार्द बनाए रखते हुए क्षेत्र और प्रदेश के विकास में सक्रिय भागीदारी निभाने का आह्वान किया।



जींद। कार्यशाला में भाग लेते अध्यापक।

फोटो :हरिभूमि

जींद: आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस विषय पर सेमिनार

जींद। आर्यशिला पब्लिक स्कूल में शिक्षकों के व्यावसायिक विकास के उद्देश्य से असेसमेंट एंड पेडागॉजी इन कम्यूटेडेशनल थिंकिंग एंड आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस विषय पर एक दिवसीय इन हाउस सेमिनार सिलेन प्रोग्राम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय की निदेशिका, प्रधानाचार्य एवं शिक्षकों द्वारा भी सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वालन के साथ किया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिवार ने ज्ञान, नवाचार एवं तकनीक आधारित शिक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। कार्यक्रम में डा. आशू जैन ने रिसोर्स पर्सन के रूप में अपनी विशेषज्ञ सेवाएं प्रदान कीं। उन्होंने शिक्षकों को कम्यूटेडेशनल थिंकिंग एवं आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मूल अवधारणाओं, कक्षा कक्ष में इनके प्रभावी एकीकरण, नवाचारी शिक्षण पद्धतियों तथा दक्षता आधारित मूल्यांकन की नवीन तकनीकों से अवगत करायी।



जींद। पौधरोपण करते हुए वलब सदस्य।

फोटो :हरिभूमि

लायंस क्लब ने एसपी मेमोरियल स्कूल में किया पौधरोपण

जींद। लायंस क्लब जींद सिटी द्वारा जुलानी रोड स्थित एसपी मेमोरियल पब्लिक स्कूल में भव्य पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह आयोजन लायंस क्लब इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लायन संजय गांधी के आह्वान पर तथा महंत स्वामी राजेंद्र दास महाराज के पालन सान्निध्य में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय परिसर में विभिन्न प्रजातियों के छायादार एवं फलदार पौधे लगाए गए। इस अवसर पर उपस्थित सभी गणमान्य अतिथियों एवं सदस्यों ने पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया और समाज को अधिक पौधे लगाने तथा उनकी निरंतर देखभाल करने का संदेश दिया। अपने विचार व्यक्त करते हुए महंत स्वामी राजेंद्र दास महाराज ने कहा कि वृक्ष केवल प्रकृति की शोभा नहीं बल्कि मानव जीवन का आधार हैं। यदि हमें आने वाली पीढ़ियों को एक सुरक्षित और स्वच्छ भविष्य देना है तो प्रत्येक व्यक्ति को न केवल पौधारोपण करना होगा बल्कि उन पौधों के संरक्षण की जिम्मेदारी भी उठानी होगी।

ख़बर संक्षेप

सड़क दुर्घटना में महिला घायल, अस्पताल में मर्ती

कैथल। सड़क दुर्घटना में महिला को गंभीर चोटें लगने के मामले में सीवन थाना पुलिस ने 3 माह बाद आरोपी कार चालक के खिलाफ केस दर्ज किया है। इस हादसे में सिर में गंभीर चोट लगने के कारण पीड़ित महिला कोमा में चली गई थी और पैर की हड्डी टूटने और पैर की उंगली कट गई थी। पुलिस को दी गई शिकायत में रसूलपुर गामडी निवासी विनोद कुमार ने बताया कि 3 अप्रैल 2026 की शाम करीब 7:30 बजे वह अपनी पत्नी प्रीति के साथ बाइक पर सीवन से घर लौट रहे थे।

अलग-अलग मामलों में 3 पीओ आरोपी गिरफ्तार कैथल। पुलिस ने अलग अलग 3 मामलों में 3 आरोपियों को काबू किया गया है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पहले मामले में पीओ पकड़ो स्टाफ के एसएसआई महासिंह को टीम द्वारा आरोपी गांव चंदाना प्रदीप कुमार को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि आरोपी पर 27 जनवरी 2021 को कठिना से एक सोनालिका ट्रैक्टर चोरी करने का आरोप है। जिस बारे थाना राजौंद में मामला दर्ज है। उक्त मामले में आरोपी को गिरफ्तार किया गया था, आरोपी जमानत हासिल करने उपरांत न्यायालय में हाजिर में नहीं हुआ, जिससे माननीय न्यायालय द्वारा 28 मई 2025 को पीओ घोषित किया था। दूसरे मामले में चौकी अरनाली पुलिस के एचसी कुलबीर को टीम द्वारा वर्ष 2024 दौरान के चैक बाउंस मामले में पीओ आरोपी गांव बलबेहड़ा निवासी रामनिवास को गिरफ्तार कर लिया गया। जिसे माननीय न्यायालय द्वारा 18 मई 2026 को पीओ घोषित किया गया था। वर्ष 2021 दौरान के एक अन्य चैक बाउंस के मामले में पीओ पकड़ो स्टाफ के एचसी अनिल कुमार की टीम द्वारा आरोपी कसान निवासी विक्रम को गिरफ्तार कर लिया गया। जिसे माननीय न्यायालय द्वारा 19 दिसंबर 2025 को पीओ घोषित किया था।

बरसीन बीज चोरी का आरोपी गिरफ्तार

कैथल। थाना चीका पुलिस के एसआई विजय कुमार की टीम द्वारा कटे हुए आरोपी गांव सिहाली निवासी संदीप कुमार को काबू कर लिया गया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि हरिगढ़ किंगन निवासी कृष्ण कुमार की शिकायत अनुसार उसने अपने घर में 50-50 किलो के 10 कट्टे बरसीन बीज रखे हुए थे। 27 जुलाई 2026 को दोपहर करीब 1:30 बजे एक कट्टा बरसीन बीज चोरी हो गया। इसके बाद 29 जुलाई 2026 को दोपहर करीब 12:30 बजे एक और कट्टा चोरी कर लिया गया। शिकायतकर्ता के अनुसार, 31 जुलाई 2026 को दोबारा चोरी का प्रयास किया गया।

एनआइआइएलएम विवि के कुलपति को मातृ शोक

कैथल। एनआइआइएलएम विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. डॉ. देवेन्द्र सिंह ढुल की माता परमेश्वरी देवी का 102 वर्ष की आयु में 28 जुलाई को हुए निधन पर दिवंगत आत्मा की शांति के लिए विश्वविद्यालय कैथल श्रद्धांजलि कार्यक्रम के दौरान 2 मिनट का मौन रखा गया। वे अपना जीवन परिवार को संस्कार देते हुए पूर्ण किया। अपने पीछे हंसते-खेलते 4 बेटे, 6 पोते और 4 पड़पोते सहित भरा-पूरा परिवार छोड़ गईं।

मोटिवेशनल बुक इश्यू फेयर बना विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा का स्रोत

पूंडरी। डी.ए.वी. पब्लिक स्कूल पूंडरी के पुस्तकालय विभाग की ओर से विद्यार्थियों में पठन-पाठन की आदत विकसित करने तथा उन्हें प्रेरणादायक साहित्य से जोड़ने के उद्देश्य से विद्यालय पुस्तकालय में मोटिवेशनल बुक इश्यू फेयर का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए प्रेरणादायक पुस्तकों का अध्ययन किया और अपनी रुचि के अनुसार पुस्तकों का निर्गमन कराया। पुस्तक मेले में प्रेरणा एवं सफलता, महान व्यक्तित्वों के जीवन, नेतृत्व क्षमता, आत्मविश्वास, लक्ष्य निर्धारण, समय प्रबंधन, सकारात्मक सोच तथा प्रेरक जीवन कथाओं से संबंधित पुस्तकों का विशेष प्रदर्शन किया गया।

प्रतियोगिताओं में युवाओं ने कला और साहित्य से दिया नशा छोड़ने का संदेश चित्रकला में आरकेएसडी की रवीना प्रथम और आरोही की आभा द्वितीय

हरिभूमि न्यूज़ ►►कैथल

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत मेरा युवा भारत, जिला कैथल द्वारा नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत अभियान के तहत शनिवार को मिलस्टोन सीनियर सेकेंडरी स्कूल, कैथल में जिला स्तरीय प्रतियोगिताओं का भव्य आयोजन किया गया। प्रतियोगिताओं में जिले के विभिन्न विद्यालयों और महाविद्यालयों के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर कला, साहित्य और रचनात्मक अभिव्यक्ति के माध्यम से नशा मुक्ति का प्रभावी संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ नगर परिषद कैथल की चेयरपर्सन सुरभि गर्ग ने दीप प्रज्वलित कर किया। उन्होंने अपने संबोधन में युवाओं से नशे जैसी सामाजिक बुराई से दूर रहकर शिक्षा, खेल, संस्कृति और सामाजिक गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी निभाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि युवा देश की सबसे बड़ी शक्ति हैं और उनकी सकारात्मक ऊर्जा विकसित भारत के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। उन्होंने माई भारत की इस पहल को युवाओं में जागरूकता, नेतृत्व क्षमता, आत्मविश्वास और सामाजिक



कैथल। नप चेयरपर्सन सुरभि गर्ग का स्वागत करती छात्रा

उत्तरदायित्व विकसित करने वाला प्रभावी अभियान बताया। मिलस्टोन सीनियर सेकेंडरी स्कूल की प्रतिनिधि शालू ग़ोवर ने मुख्य अतिथि, निर्णायकों और प्रतिभागियों का स्वागत किया और कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम समय की आवश्यकता हैं। कार्यक्रम का मंच संचालन विद्यालय के विद्यार्थियों सत्यम और रमा ने किया। इस अवसर पर राजकीय महाविद्यालय, कैथल के प्रोफेसर डॉ. अभिषेक गोयल ने विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों, इसके सामाजिक एवं मानसिक प्रभावों तथा बचाव के उपायों की जानकारी दी।

ये हैं विजेता

चित्रकला प्रतियोगिता में आरकेएसडी कॉलेज की छात्रा रवीना प्रथम, आरोही मॉडल स्कूल की छात्रा आभा रानी द्वितीय, आरकेएसडी कॉलेज की छात्रा न्यूशी तृतीय स्थान पर रही। वाद-विवाद/भाषण प्रतियोगिता में राज्य के महाविद्यालय की छात्रा पलक प्रथम माइलस्टोन सीनियर सेकेंडरी स्कूल की छात्रा मनसरत द्वितीय इस स्कूल की छात्रा रेशिका तृतीय स्थान पर रही। शॉर्ट फिल्म/रील प्रतियोगिता में माइलस्टोन सीनियर सेकेंडरी स्कूल के छात्र अनंत प्रथम, (डॉ. बी.आर. अंबेडकर राजकीय महाविद्यालय के छात्र मयंक गुुप द्वितीय तथा जीजीएसएस, चौका के छात्र रमनप्रीत तृतीय स्थान पर रहे।

नीट में शानदार प्रदर्शन पर एमडी स्कूल के विद्यार्थियों का किया जोरदार स्वागत

हरिभूमि न्यूज़ ►► राजौंद

एमडी सीनियर सेकेंडरी स्कूल, राजौंद के विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) 2026 में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय, अभिभावकों और पूरे क्षेत्र का नाम रोशन किया है। विद्यार्थियों की इस उपलब्धि पर विद्यालय प्रबंधन द्वारा सम्मान समारोह आयोजित किया गया तथा शहर में खुली जीप में भव्य विजय जुलूस निमालकर उनकी सफलता का उत्सव मनाया गया। विद्यालय के छात्र आर्यन ढांडा ने 720 में से 590 अंक प्राप्त कर

स्वर्ण पदक सहित तीन बड़ी उपलब्धियों से किठाना पब्लिक स्कूल रहा टॉप पर

राजौंद। किठाना पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों ने जिला स्तरीय स्कूली खेलकूद प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया है। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि से विद्यालय व क्षेत्र में खुशी का माहौल है।जिला के महाराजा जाट स्कूलमल खेल स्टेडियम में आयोजित प्रतियोगिता में विद्यालय की छात्रा दिव्या ने अंडर -17, 68 किलोग्राम भार वर्ग ताईक्वांडो में प्रथम स्थान प्राप्त कर स्वर्ण पदक अपने नाम किया और विद्यालय का गौरव बढ़ाया। इसी प्रतियोगिता में छात्र यश ने ताईक्वांडो मुकाबलों में शानदार प्रदर्शन करते हुए लगातार चार मुकाबलों में प्रथम स्थान हासिल किया तथा पांचवें मुकाबले में द्वितीय स्थान प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट परिचय दिया। वहीं, विद्यालय के छात्र जतिन ने 3000 मीटर दौड़ में द्वितीय स्थान प्राप्त कर राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए अपनी जगह सुनिश्चित की।

गुशु ने छार धुव स्कूल के खिलाड़ी

पूंडरी। जिला स्तरीय गुशु खेल प्रतियोगिता में धुव स्कूल के खिलाड़ियों ने भाग लेकर जिले में अंडर -19 टीम में प्रथम स्थान हासिल किया। जिसमें 48 किलो भार वर्ग में समरदीप प्रथम स्थान, 52 किलो भार वर्ग में दक्ष प्रथम स्थान, 56 किलो भार वर्ग में तनुज प्रथम स्थान, 60 किलो भार वर्ग में राहुल प्रथम स्थान, 75 किलो भार वर्ग में हर्षदीप प्रथम स्थान, 85 किलो भार वर्ग में यश तंकर ने प्रथम स्थान हासिल किया, 17 वर्षीय गुशु प्रतियोगिता में 52 किलो भार वर्ग में तनिष ढुल प्रथम स्थान, 70 किलो भार वर्ग में हितेश ने प्रथम स्थान, 85 किलो भार वर्ग में पार्थ ने प्रथम स्थान हासिल किया। वहीं लड़कियों की 17 वर्षीय गुशु खेल प्रतियोगिता में 52 किलो भार वर्ग में महक ने प्रथम, 65 किलो भार वर्ग में जानवी ने प्रथम स्थान हासिल किया, 45 किलोग्राम भार वर्ग सोमन ने द्वितीय स्थान, 90 किलोग्राम भार वर्ग में विश्वजीत ने द्वितीय स्थान हासिल किया। इस अवसर पर स्कूल की प्रिंसिपल प्रवीन दिल्ली ने सभी खिलाड़ियों को सधाई दी और आगे खेल में अग्रसर करके उठाइयों पर पहुंचने के लिए प्रेरणा दी। इस अवसर पर सभी खिलाड़ी और स्कूल स्टाफ मौजूद रहा और स्कूल के गुशु कोच जितेंद्र ढूल को इस जीत का श्रेय दिया गया।



पूंडरी को मिली आधुनिक तहसील भवन की सौगात



पूंडरी। नवनिर्मित तहसील भवन का दृश्य।

फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज़ ►►पूंडरी	विकास ही प्राथमिकता
वर्षों से बी.डी.पी.ओ. कार्यालय परिसर के जर्जर एवं सीमित भवन में संचालित हो रही पूंडरी तहसील को अब आधुनिक भवन की सौगात मिलने जा रही है। लंबे समय से क्षेत्र के लोगों की मांग रही कि तहसील के लिए अलग और सुविधाजनक भवन बनाया जाए, ताकि आम नागरिकों को राजस्व संबंधी कार्यों के लिए बेहतर वातावरण और आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध हो सकें। अब यह बहुप्रतीक्षित मांग पूरी होने से क्षेत्र के लोगों में खुशी का माहौल है। विधायक सतपाल जांबा ने पत्रकारों से बातचीत करते हुए बताया कि उनके निरंतर प्रयासों के फलस्वरूप पूंडरी में 2 किल्ले भूमि पर लगभग साढ़े 4 करोड़ रुपये की लागत में एक तहसील भवन का निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। उन्होंने कहा कि भवन का लोकार्पण शीघ्र ही किया जाएगा और इसके बाद तहसील का समस्त कार्य नए भवन से संचालित होगा। उन्होंने बताया कि अब तक बी.डी.पी.ओ. कार्यालय परिसर में संचालित तहसील में जगह की कमी, पुराने भवन और अन्यायित सुविधाओं के कारण आम नागरिकों,	विधायक जांबा ने कहा कि पूंडरी विधानसभा क्षेत्र में आधारभूत ढांचे को मजबूत करना उनकी प्राथमिकताओं में शामिल रहा है। सड़क, स्वास्थ्य और प्रशासनिक भवनों के विकास के साथ-साथ नागरिक सुविधाओं को बेहतर बनाने के लिए लगातार कार्य किए जा रहे हैं। उन्होंने विश्वास जताया कि नया तहसील भवन प्रशासनिक कार्यों में तेजी लाने के साथ-साथ आम जनता को अधिक पारदर्शी, सुगम और सुविधाजनक सेवाएं उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। हाल के वर्षों में भी उन्होंने क्षेत्र में विभिन्न विकास परियोजनाओं का उद्घाटन एवं शिलान्यास कर आधारभूत सुविधाओं के विस्तार पर जोर दिया है। उन्होंने कहा कि नया भवन शुरू होने से तहसीलदार एवं अन्य राजस्व अधिकारियों को भी बेहतर कार्य वातावरण मिलेगा, जिससे राजस्व मामलों के निस्तरेण में गति आएगी। अधिवक्ताओं तथा कर्मचारियों को अनेक परेशानियों का सामना करना पड़ता था। भूमि पंजीकरण, ईतकाल, प्रमाण पत्र तथा अन्य राजस्व कार्यों के लिए आने वाले लोगों को बैठने और अवश्यक सुविधाओं का भी अभाव रहता था। नए भवन के शुरू होने से इन सभी समस्याओं का समाधान होगा और लोगों को एक ही परिसर में बेहतर एवं व्यवस्थित सेवाएं मिल सकेंगी।

न्यूज़ डायरी

विद्यार्थियों ने 3-डी शो में देखी चंद्रयान की दुनिया कैथल। आर के एस डी. पब्लिक स्कूल, कैथल में कक्षा प्रथम से नवम तक के विद्यार्थियों के लिए एक ज्ञानवर्धक एवं मनोरंजक 3-डी शो का आयोजन किया गया। इस शो में विद्यार्थियों को चंद्रयान मिशन, डायनासोरों की दुनिया, अंतरिक्ष विज्ञान तथा प्रकृति से जुड़े अनेक रोचक विषयों को त्रिआयामी (3-डी) तकनीक के माध्यम से प्रदर्शित किया गया। 3-डी तकनीक की सहायता से विद्यार्थियों ने अंतरिक्ष की रोमांचक यात्रा, चंद्रयान के मिशन तथा प्रागैतिहासिक युग के विशालकाय डायनासोरों को अत्यंत जीवंत रूप में देखा। इस अनूठे अनुभव ने विद्यार्थियों में विज्ञान, अंतरिक्ष अनुसंधान और नई तकनीकों के प्रति जिज्ञासा एवं रुचि को और अधिक बढ़ाया।

12 को पूंडरी में कार्यकर्ताओं से मिलेंगे अमर चौटाला पूंडरी। इंडियन नेशनल लोकदल के हर्नाक प्रधान सुरजीत पबनावा ने बताया कि इनेलो के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमर सिंह चौटाला 12 अगस्त को सुबह 10 बजे करनाल मार्ग स्थित पदमाक्षी पैलेस में कार्यकर्ताओं की बैठक को संबोधित करेंगे। इस दौरान इनेलो प्रदेशध्यक्ष रामपाल मानजर भी विशेष रूप से मौजूद रहेंगे। उन्होंने बताया कि बैठक का मुख्य उद्देश्य 27 सितंबर को नृंह में पू्व उप-प्रधानमंत्री स्वर. चौ. देवीलाल की जयंती के अवसर पर आयोजित होने वाले राज्य स्तरीय सम्मान समारोह में अधिक से अधिक लोगों की भागीदारी सुनिश्चित करना है। इस कार्यक्रम के लिए अमर सिंह चौटाला और रामपाल मान्जरा प्रदेशभर में कार्यकर्ताओं से संपर्क कर रहे हैं तथा तैयारियों की समीक्षा कर रहे हैं। इनेलो पहले ही नृंह में आयोजित होने वाले इस बड़े कार्यक्रम को लेकर संगठनात्मक स्तर पर तैयारियां तेज कर चुकी हैं।

आपसी सहमति से विवादों के समाधान बेहतर विकल्प कैथल। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण (डीएसएस), कैथल के सचिव एवं मुख्य न्यायिक द्पडाधिकारी कंचल कुमार ने बताया कि माननीय राष्ट्रीय विधिक सेवाएं प्राधिकरण तथा मध्यस्थता एवं सुलह परियोजना समिति, माननीय सर्वोच्च न्यायालय के मार्गदर्शन में देशव्यापी विशेष अभियान मेंडिपेशन फॉर द नेशन 3.0 का आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान का उद्देश्य न्यायालयों में लंबित तथा समझौते की संभावना वाले मामलों का सौहार्दपूर्ण, त्वरित एवं कम खर्च में समाधान सुनिश्चित करना है। उन्होंने बताया कि 1 अगस्त से 30 सितंबर 2026 तक मध्यस्थता योग्य मामलों की पहचान की जाएगी, जबकि 1 अक्टूबर 2026 से अभियान का विधिवत शुभारंभ होगा।

चीका में सफाई कर्मचारियों का हुआ सम्मान गुहला-चीका। गवर्नमेंट मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, चीका में शुक्रवार को नगरपालिका चीका के सफाई कर्मचारियों के सम्मान में एक विशेष समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन एसडीएम गुहला मनीष कुमार यादव के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के प्रधानाचार्य मेधांतर ने सभी सफाई कर्मचारियों का पुष्प भेंट कर स्वागत किया। प्रात:कालीन प्रार्थना समा में विद्यार्थियों ने सफाई कर्मचारियों को गुलबन के फूल भेंट कर उनके प्रति सम्मान और आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर नगरपालिका चीका की ओर से म्युनिसिपल कोऑर्डिनेटर प्रकाश, फौल्ड असिस्टेंट मदन शर्मा, हरदीप तथा अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। सफाई कर्मचारियों की ओर से सफाई द्बाराग हिंस्र सिंह, तलविंद, चोते देवी, सुखविंद कौर सहित अन्य सफाई कर्मचारी समारोह में शामिल हुए।

मौजूदा सरकार में दलित व महिलाओं के उत्पीड़न की घटनाओं में वृद्धि होना चिंताजनक :सत्यवान

कैथल। दलित अधिकार मंच जिला कैथल द्वारा मंच की राज्य कमटी के अहवान पर मुख्यमन्त्री नायब सैनी के नाम एक ज्ञापन तहसीलधर को दिया। इससे पहले मंच के साथियो ने एक विस्तारित मिटिंग की जिसकी अध्यक्षता मंच के जिला संयोजक सत्यवान ने की।संचालन अमृत लाल ने किया।मिटिंग ने साथियो की सम्मोहित करते हुए सत्यवान व मंच के राज्य उप संयोजक शिववरण ने कहा की मंच की राज्य कमटी मिटिंग जीद मे हुई थी जिसमे राज्य व देश मे दलितो व महिलाओ पर बढ रही धटनाओ पर दिला व्यक्त करते हुए फैसला लिया था कि 20 जुलाई से सभी जिलो मे उपायुक्त के माध्यम से मुख्य मन्त्री के नाम ज्ञापन दिये जायेंगे। उन्होंने आगे कहा की मौजूदा शासन काल मे दलितों पर चौरफा हमलों में चिंतानजक बढ़ोतरी हो रही है। दलित अधिकार मंच हरियाणा ने नोट किया गया कि पिछले तीन महिनो के दौरान दर्जनों से ज्यादा दलित उत्पीड़न की घटनाएं घटित हुई हैं। कदा कि मौजूदा दौर में दलितों पर सामाजिक, राजनीतिक और आर्थिक तौर पर हमले हो रहे हैं एक तरफ दलितों, महिलाओं और छोटी छोटी बहियों के साथ छेड़खाने एवं बलात्कार की घटनाएं घटित हुईं और इनमे सबसे ज्यादा घटनाएं माजपा शांतिर राज्यो में हुई हैं।

GOVT. HIGH SCHOOL, AMARHERI
Block Jind, Distt. Jind (School Code : 1545)
E-mail : ghsamarheri853@gmail.com

बोली सूचना

सर्वे साधारण को सूचित किया जाता है कि राजकीय उच्च विद्यालय अमरहेड़ी में 04.08.2026 को सुबह 10.00 बजे दो कंडम कमरों की बोली करवाई जानी है। नीलामा की शर्तें मौके पर बता दी जाएंगी।
For School Management Committee
G.H.S. Amarheri (1545) Jind
Sd/- President - Mob. : 7988817478,
Co-ordinator/H.T.- 7988232189

कैथल

हरिभूमि 11

पार्टी के कार्यों को निष्ठा और ईमानदारी से करना सबकी जिम्मेदारी : ज्योति सैनी

बूथ स्तर का कार्यकर्ता संगठन की सबसे बड़ी ताकत: राणा

हरिभूमि न्यूज़ ►►कैथल

कैथल में भाजपा की संगठनात्मक बैठक में बीएलए-2 , बूथ अध्यक्ष और शक्ति प्रमुख बैठक में शामिल हुए असंध के विधायक योगेंद्र राणा जी ने संगठन को बूथ स्तर पर और मजबूत करने का किष्ता आह्वान । योगेंद्र राणा ने कैथल विधानसभा क्षेत्र में आयोजित भारतीय जनता पार्टी की बीएलए-2, बूथ अध्यक्ष और शक्ति प्रमुख बैठक में सहभागिता कर संघर्ष के समर्पित कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। विधायक योगेन्द्र राणा ने कहा कि भाजपा का संगठन उसकी सबसे



कैथल। विधायक योगेंद्र राणा भाजपा कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए।

बड़ी ताकत है और बूथ स्तर का प्रत्येक कार्यकर्ता पार्टी की सफलता का आधार है। उन्होंने कार्यकर्ताओं का आह्वान करते हुए कहा कि संगठन को और अधिक सशक्त बनाने के लिए पूरे समर्पण और सक्रियता के साथ कार्य करें

तथा केंद्र एवं हरियाणा सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं और नीतियों को जन-जन तक पहुंचाएं। उन्होंने कहा कि आगामी संगठनात्मक कार्यक्रमों को पूरी निष्ठा, अनुशासन और टीम भावना के साथ सफल बनाना प्रत्येक

निभाने का भी आह्वान किया। बैठक के दौरान संगठनात्मक विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई तथा बूथ स्तर पर संगठन को और अधिक मजबूत बनाने की रणनीति पर भी विचार-विमर्श किया गया।

खबर संक्षेप

सावन में शिव आराधना से मिलती है शांति
उचाना। सावन का पवित्र महीना भगवान शिव की आराधना के लिए सबसे श्रेष्ठ माना जाता है। इस माह में श्रद्धा, भक्ति और नियमपूर्वक भगवान भोलेनाथ की पूजा-अर्चना करने से मनोकामनाएं पूर्ण होने के साथ जीवन में सुख, शांति और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। यह बात महाराजा अग्रसेन मंदिर के पुजारी अशोक शर्मा ने कही।, धतूरा एवं अन्य पूजन सामग्री अर्पित कर श्रद्धापूर्वक ओम: नमः शिवाय मंत्र का जाप करने से विशेष पुण्य फल की प्राप्ति होती है।

मारपीट में चली लाठी और गंडासी, चार घायल

केथल। सिरटा रोड पर नशा तस्करी के मामले में पुलिस द्वारा कुछ मकानों को गिराए जाने के बाद रंजिश में पड़ोसी परिवार पर जानलेवा हमला करने का मामला सामने आया है। आरोप है कि 6 लोग गंडासे और लाठियों लेकर छत के रास्ते घर में घुसे और परिवार के सदस्यों पर हमला कर दिया। बीच-बचाव करने आए दुकानदार का गंडासी के उल्टे वार से दांत तोड़ दिया। जाते समय आरोपियों ने धमकी दी कि अगर आगे भी एनटीपीएस मामलों में शिकायत की तो जान से मार देंगे। शहर थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर 6 आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

डा. मीम राव आंबेडकर युवा मंच ने रोपे पौधे

कलायत। कलायत के गांव बद्सीकरी में डा.भीम राव अंबेडकर युवा मंच द्वारा पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से एक पेड़ मां के नाम अभियान की शुरुआत की है। इस दौरान डा.बी.आर. अंबेडकर पुस्तकालय में युवाओं एवं ग्रामीणों के साथ पौधारोपण का संकल्प लिया गया। युवा मंच प्रधान प्रवीण राठी और पुस्तकालय प्रभारी अभिषेक धानियां ने कहा कि वर्तमान समय में बढ़ते वायु प्रदूषण एवं पर्यावरण अस्सुलन को देखते हुए प्रत्येक व्यक्ति को पौधा रोपण में अपना योगदान देना चाहिए।

सरकारी स्कूल से स्मार्ट बोर्ड चोरी, केस दर्ज

केथल। पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बलबेहला में छुट्टियों के दौरान कक्षा से स्मार्ट बोर्ड चोरी हो गया। पुलिस ने अब करीब एक माह बाद स्कूल प्राचार्य की शिकायत पर अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस को दी शिकायत में बताया कि विद्यालय के प्राचार्य बलवान सिंह ने 11 और 12 जुलाई की छुट्टी दौरान विद्यालय की कक्षा 11-ए से स्मार्ट बोर्ड चोरी हो गया।

कांग्रेस बनेगी जनता की आवाज : कंवरपाल

पुंडरी। वरिष्ठ कांग्रेस नेता पंडित कंवरपाल करोड़ों ने कहा कि कांग्रेस पार्टी हमेशा आमजन की समस्याओं और जनहित के मुद्दों को प्रमुखता से उठाती रही है। प्रदर्श में महर्गई, बेरोजगारी, किसानों की समस्याओं, कानून व्यवस्था और विकास कार्यों से जुड़े विषयों पर कांग्रेस लगातार जनता की आवाज बनकर संघर्ष कर रही है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस संगठन को बूथ स्तर तक और अधिक मजबूत किया जा रहा है तथा कार्यकर्ताओं को जनता की समस्याएं सुनने को कहा गया है।

वाद-विवाद स्पर्धा में बच्चों ने दिखाई प्रतिभा

नरवाना। विद्यार्थियों ने तार्किक चिंतन, प्रभावशाली अभिव्यक्ति, आत्मविश्वास एवं ज्ञानवर्धन को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से श्री श्याम बाल वाटिका पब्लिक स्कूल नरवाना में एक मध्य वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में एम. जे. उच्च विद्यालय एवं सीनियर श्री श्याम बाल वाटिका पब्लिक विद्यालय की टीमों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। प्रतियोगिता में कक्षा चौथी, छठी एवं सातवीं के विद्यार्थियों ने

अपने उत्कृष्ट वक्तुत्व कौशल का प्रभावशाली प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का कुशल एवं प्रभावशाली मंच संचालन अध्यापिका संजू द्वारा किया गया, जिन्होंने पूरे कार्यक्रम का अत्यंत सुव्यवस्थित एवं रोचक बनाए रखा। संपूर्ण प्रतियोगिता अत्यंत अनुशासित, ज्ञानवर्धक एवं प्रेरणादायी रही। निर्णायक मंडल ने सभी प्रतिभागियों के आत्मविश्वास, तर्कशक्ति, विषय-ज्ञान एवं प्रभावशाली प्रस्तुतीकरण को मुक्त कंठ से सराहना की।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को खबरार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य खबरार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हुडा कॉम्पलेक्स, डी.आर.डी.ए. के सामने, जीन्द
हरिभूमि कार्यालय, करनाल रोड, जाट स्टेडियम के सामने, कैथल
फोन : 8295157800, 8814993186, 8814999166, 9253681005

जींद-कैथल

11 लाख से बने शौचालयों को जमींदोज करने के बाद बनाई जाएगी पार्किंग

अब नागरिक अस्पताल में एंबुलेंस के लिए होगी अलग पार्किंग की व्यवस्था



जींद। नागरिक अस्पताल में शव गृह के पास बने शौचालय, जिन्हें गिरा कर पार्किंग बनाई जाएगी।

फोटो : हरिभूमि

➤ शौचालयों की भी है आवश्यकता
शव गृह के पास शौचालयों की भी आवश्यकता है। यहां आधार कार्ड अपडेट करवाने सहित अन्य कार्य करवाने के लिए भी सैकड़ों लोग प्रतिदिन आते हैं। इसके साथ ही पोस्टमार्टम के लिए भी लोग आते हैं। पोस्टमार्टम रूम के पास ही शौचालय की सुविधा होने से लोग इनका उपयोग कर सकते हैं। शव गृह के आसपास शौचालय भी बहुत जरूरी है।

जिनके जमींदोज होने पर बहुत सी जगह खाली हो जाएगी। अस्पताल में इस समय पार्किंग को लेकर बहुत समस्या है। यहां-वहां वाहन खड़ा करने की वजह से लोगों को परेशानी होती है। अस्पताल प्रशासन ने निर्णय लिया है कि यहां एंबुलेंस के लिए पार्किंग व आने वाले लोगों के वाहनों को खड़ा करने के लिए पार्किंग बनाई जाए।

जर्जर हालत में हैं बंद पड़े शौचालय
नागरिक अस्पताल में शव गृह के पास वर्ष 2011 में जिला योजना स्कीम के तहत 11 लाख रुपये की लागत से महिला व पुरुष के लिए शौचालय बनवाए गए थे। शुरूआत में तो इन शौचालयों का रखरखाव ठीक रहा लेकिन पिछले कई सालों से ये शौचालय बिना यूज के कंड़म हो रहे थे। हालांकि इन शौचालयों की रेनोवेशन भी कई बार करवाई गई लेकिन अच्छे से रखरखाव न होने के चलते ये जर्जर हालत में पहुंच गए। हालात अब यह हैं कि इन शौचालयों की बिल्डिंग कभी भी गिर सकती है। ऐसे में कोई हादसा न हो, इन शौचालयों पर परमार्गेट तौर पर ताले लगा दिए गए हैं ताकि कोई भी इन शौचालयों को यूज करने के लिए अंदर न जा सके। विभाग ने इन शौचालयों को जमींदोज करने के लिए विभागीय मंजूरी मांगी थी। जोकि अब मिल चुकी है। आगामी सप्ताह तक इन शौचालयों को जमींदोज करने की कार्रवाई को पूरा कर लिया जाएगा।

पॉक्सो एक्ट की जानकारी हर विद्यार्थी को दें : सीजेएम

जींद। बच्चों को यौन शोषण, उत्पीड़न और अन्य यौन अपराधों से सुरक्षा प्रदान करने वाले पोक्सो अधिनियम-2012 की जानकारी हर विद्यार्थी तक पहुंचाना जरूरी है, ताकि बच्चे अपने अधिकारों के प्रति जागरूक होकर किसी भी अप्रिय घटना की स्थिति में बिना भय के आवाज उठा सकें। बच्चों की सुरक्षा केवल परिवार या विद्यालय की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि पूरे समाज की सामूहिक जिम्मेदारी है। यह बात मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण (डीएलएसए) के सचिव अमित सिंहाण ने वुड स्टॉक पब्लिक स्कूल में आयोजित विधिक जागरूकता कार्यक्रम के दौरान कही।



केथल। खाद्य मंत्री राजेश नागर जिला नोडल अधिकारी कुशल कुमार को सम्मानित करते हुए।

फोटो : हरिभूमि

उपस्थित थे। जिला नोडल कुशल कुमार ने जिले के सभी यूथ एवं ईको क्लब प्रभारियों को प्रशिक्षण देकर 'एक पेड़ मां के नाम 2.0' अभियान में 1,00,000 से ज्यादा पौधे लगवाने में अहम योगदान दिया। उनके प्रयासों से शिक्षा विभाग के राज्य स्तरीय सर्वे में



उचाना। नॉर्थ जोन तीरंदाजी चैंपियनशिप में दमखम दिखाते खिलाड़ी।

नॉर्थ जोन तीरंदाजी में पहले दिन खिलाड़ियों ने दिखाया दम

■ पांच अगस्त तक चलेगी सीबीएसई नॉर्थ जोन तीरंदाजी चैंपियनशिप

खिलाड़ियों ने दिखा कड़ा मुकाबला

हरिभूमि न्यूज ►►उचाना

शिवानिया पब्लिक स्कूल उचाना में शनिवार से शुरू हुई पांच दिवसीय सीबीएसई नॉर्थ जोन तीरंदाजी चैंपियनशिप के पहले दिन देशभर के तीरंदाजों ने अपने हुनर का शानदार प्रदर्शन किया। हरियाणा, जम्मू-कश्मीर और चंडीगढ़ सहित विभिन्न राज्यों एवं केंद्र शासित प्रदेश से करीब 1500 खिलाड़ी प्रतियोगिता में भाग लेने पहुंचे हैं। दो अलग-अलग मैदानों में आयोजित मुकाबलों में खिलाड़ियों ने सटीक निशानेबाजी का दम दिखाया। उचाना क्षेत्र में पहली बार आयोजित हो रही इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता को देखने के लिए अक्षपास के गांवों से भी बड़ी संख्या में दर्शक पहुंचे और खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ बाबा रामचंद्र गिरी महाराज बाबा जीतगर डेरा काकड़ोद ने किया। उन्होंने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि युवाओं को अपनी रुचि के अनुसार खेलों में बढ़-चढ़कर भाग लेना चाहिए। खेल न केवल शारीरिक और मानसिक विकास का

इस अवसर पर फूलम खटकड़, उन्होंने बताया कि सावन मास भगवान शिव की अत्यंत प्रिय है। इस पूरे माह शिवलिंग पर जल, पहले दिन अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों का रहा दबदबा, चैंपियनशिप के पहले दिन कपाउंड राउंड के मुकाबले बेहद रोमांचक रहे। अंडर-19 लड़के और लड़कियों के वर्ग में पहले चारों स्थानों पर अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों ने कब्जा जमाकर अपनी श्रेष्ठता साबित की। चतुर्थ नैतिक। अंडर-19 लड़कियां कपाउंड वर्ग में प्रथम जिया, द्वितीय शिवम रावत, द्वितीय नव्या यादव, चतुर्थ सोनम। पहले दिन विभिन्न राज्यों से पहुंचे तीरंदाजों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट निशानेबाजी का प्रदर्शन करते हुए दर्शकों की खूब तालियां बटोरीं। आगामी दिनों में अन्य आयु वर्गों के मुकाबले भी आयोजित किए जाएंगे, जिनमें भी रोमांचक प्रतिस्पर्धा की उम्मीद है।

माध्यम हैं बल्कि युवाओं को नशे जैसी बुराइयों से भी दूर रखते हैं। शिक्षा के साथ-साथ खेलों में भी युवाओं की बढ़ती भागीदारी देश के उज्ज्वल भविष्य का संकेत है।

खेलकूद प्रतियोगिता में वुडस्टॉक पब्लिक स्कूल के खिलाड़ी छाप

हरिभूमि न्यूज ►►जींद

स्कूली खेलकूद प्रतियोगिताओं में वुड स्टॉक पब्लिक स्कूल के खिलाड़ी छाप रहे। विभिन्न प्रतियोगिता में स्कूल के खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन रहा। प्रतियोगिताओं में अव्वल खिलाड़ियों का राज्यस्तरीय टीम में चयन होने पर स्कूल में जश्र का माहौल रहा। स्कूल के निदेशक डा. नरेंद्र नाथ शर्मा ने कहा कि स्कूल के छात्रों की यह शानदार उपलब्धि पूरे विद्यालय परिवार के लिए गर्व का विषय है। स्कूल उपनिदेशक आशुतोष शर्मा कहा कि वुडस्टॉक पब्लिक स्कूल के



जींद। प्रतियोगिता में विजेता छात्रा को सम्मानित करते हुए।

फोटो : हरिभूमि

खिलाड़ियों ने विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय का गौरव बढ़ाया है। स्कूल प्रधानाचार्या सुकृति गौतम बताया कि बैडमिंटन प्रतियोगिता अंडर-19 में छात्रा खुशी और दिया ने जोनस्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त किया। खुशी एवं

दिया का राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयन हुआ। 400 मीटर दौड़ में छात्र प्रियांशु ने जोन स्तर पर प्रथम स्थान हासिल किया। स्वीमिंग में छात्र देवांश ने 400 मीटर 50 मीटर तथा 100 मीटर स्वीमिंग में जिला स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त किया।

इनेलो जनता के अधिकारों की लड़ाई लड़ रही: रामपाल

■ 27 सितंबर को नूंह में होने वाले सम्मान दिवस समारोह को ऐतिहासिक बनाने का आह्वान

हरिभूमि न्यूज ►►कैथल

इंडियन नेशनल लोकदल जिला कार्यालय कैथल में शनिवार को जननायक चौधरी देवीलाल की 113वीं जयंती के उपलक्ष्य में 27 सितंबर को नूंह (मेवात) में आयोजित होने वाले सम्मान दिवस समारोह की तैयारियों को लेकर एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में इनेलो प्रदेशाध्यक्ष रामपाल माजरा ने कार्यकर्ताओं का आह्वान किया कि वे जननायक चौधरी देवीलाल के सिद्धांतों और जनसेवा



कैथल। बैठक को संबोधित करते इनेलो प्रदेशाध्यक्ष रामपाल माजरा।

की विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाते हुए सम्मान दिवस समारोह को ऐतिहासिक बनाने के लिए पूरे समर्पण के साथ कार्य करें। रामपाल माजरा ने कहा कि ताऊ देवीलाल के आदर्श और सिद्धांत करोड़ों लोगों के लिए प्रेरणास्रोत हैं। उन्होंने कहा कि इनेलो उसी विचारधारा पर चलते हुए जनता के हितों की लड़ाई पूरी मजबूती से लड़ रही है।

लिंग अनुपात सुधार के लिए किया जागरूक

राजौंद। शनिवार को सब सेंटर प्रथम राजौंद के अंतर्गत जींद रोड स्थित सुनीता की आंगनवाड़ी में लिंग अनुपात सुधारने के उद्देश्य से एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम जिला सिविल सर्जन डॉ. रेणु चावला के दिशा-निर्देशों तथा वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी डॉ. संदीप सिंह के मार्गदर्शन में आयोजित हुआ। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य आमजन को कन्या भ्रूण हत्या जैसे सामाजिक बुराइयों के प्रति जागरूक करना तथा 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' अभियान को जन-जन तक पहुंचाना रहा। उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए स्वास्थ्य कर्मियों ने कहा कि भ्रूण हत्या एक गंभीर सामाजिक अपराध है।

सतर्कता राहुल गांधी के नेतृत्व में जनता के हितों पर नहीं आने देंगे आंच

एसआईआर सर्वे को लेकर अलर्ट मोड में रहें कांग्रेस कार्यकर्ता : ऋषिपाल हैबतपुर

हरिभूमि न्यूज ►►जींद

विशेष गहन पुनरीक्षण यानि एसआईआर-2026 को लेकर कांग्रेस का प्रत्येक कार्यकर्ता और प्रत्येक प्रबुद्ध मतदाता अपने अधिकार के प्रति जागरूक रहेगा तो निश्चित तौर पर देश सुरक्षित रहेगा। यदि इन दिनों एसआईआर सर्वे को लेकर उदासीन रहे तो लोकतंत्र का गला घोटने की सोच रखने वाली भाजपा सरकार अपने नापाक मनसूबों में कामयाब हो जायेगी। ये



जींद। बैठक को संबोधित करते कांग्रेस जिलाध्यक्ष रिषिपाल हैबतपुर।

वक्तव्य कांग्रेस के जिलाध्यक्ष जिला कार्यालय में अयोजित मासिक बैठक की अध्यक्षता करने

दान चोरी पर लीपापोती कर रही भाजपा सरकार

कांग्रेस की मासिक बैठक में अयोध्या के राम मंदिर में दान चोरी का मसला भी जोरों-शोरों से उठा। जिला प्रधान ऋषिपाल हैबतपुर ने कहा कि शायद ही देश का ऐसा कोई घर बचा हो जिसने अयोध्या में श्री राम मंदिर के निर्माण के लिए दान ना दिया हो। किंतु भाजपा सरकार के संरक्षण में जो ट्रस्ट बनीं और फिर मंदिर के निर्माण के साथ दान चोरी हुआ, उसने देश के लोगों की भावना को हिचकोले देने का काम कर दिया।

के दौरान कहे। इस दौरान जिला प्रधान ऋषिपाल हैबतपुर ने कहा कि वर्तमान दौर बेहद सजग रहने वाला है। क्योंकि सत्तासीन पार्टी भाजपा अपने स्वार्थ में इस कदर डूब चुकी है कि वह लोकतंत्र का गला घोटने

पर उतारू हो चली है। भाजपाईयों के संविधान की कतई भी परवाह नहीं है। जनता-जनार्दन भले ही परेशान चल रही हो किंतु भाजपाईयो की सोच है कि येन-केन तरीके से सत्ता पर काबिज रहना है।



मित्रता दिवस विशेष



सफलता-सुकून-समृद्धि
खुशहाल जीवन का आधार दोस्ती

इस दुनिया में हमारी पहचान विभिन्न प्रकार के आपसी संबंधों के ताने-बाने से बुनी होती है। इन संबंधों में दोस्ती यानी मित्रता को सबसे पवित्र, निःस्वार्थ और सहज माना जाता है। आधुनिक भाग-दौड़ भरी जिंदगी, व्यावसायिक प्रतिस्पर्धा और मानसिक तनाव के इस दौर में दोस्ती केवल एक सामाजिक रिश्ता भर नहीं है, बल्कि हमारे ओवरऑल डेवलपमेंट और वेलबीइंग का एक जरिया भी है। अतीत गवाह है कि श्रीकृष्ण-सुदामा की सहज मित्रता से लेकर आधुनिक कॉर्पोरेट जगत के सह-संस्थापकों की पार्टनरशिप तक, दोस्ती ने हर युग में जीवन को एक नई दिशा दी है। वैश्विक स्तर पर हुए विभिन्न शोधों, मनोवैज्ञानिक अध्ययनों और न्यूरोसाइंस के निष्कर्षों से भी यह सिद्ध हुआ है कि एक सच्चा दोस्त हमारे जीवन में सफलता का वाहक, मानसिक सुकून का ढाल, समृद्धि का मार्गदर्शक और जीवन को सरल बनाने वाला सबसे बड़ा कारक होता है।

तनाव में होती है कमी: हार्वर्ड यूनिवर्सिटी के एक दीर्घकालिक अध्ययन के अनुसार, जो व्यक्ति अच्छे सामाजिक संबंधों और गहरे दोस्तों के बीच रहते हैं, वे अधिक खुश और तनावमुक्त रहते हैं। जब हम किसी विश्वसनीय मित्र से अपनी बातें साझा करते हैं, तो हमारे मस्तिष्क में 'ऑक्सीटोसिन' और 'डोपामाइन' जैसे हैप्पी हार्मोन का स्राव होता है। यह प्रक्रिया कोर्टिसोल नामक तनाव उत्पन्न करने वाले हार्मोन के स्तर को तेजी से कम करती है, जिससे मानसिक सुकून मिलता है।

करियर सक्सेस में सहायक: अमेरिकी समाजशास्त्री मार्क ग्रेनोवेटेर के 'द स्ट्रेंथ ऑफ वीक टाइज' सिद्धांत और स्टेनफोर्ड यूनिवर्सिटी में हुए शोध बताते हैं कि प्रोफेशनल लाइफ में सफलता का सीधा संबंध आपके मित्रों के दायरे और नेटवर्किंग से है। दोस्त न केवल आपको



नए अवसरों की जानकारी देते हैं, बल्कि आपके कौशल को निखारने में रचनात्मक आलोचना भी करते हैं। कार्यस्थल पर एक अच्छा मित्र होने से कर्मचारी की उत्पादकता में 50 प्रतिशत तक की वृद्धि देखी गई है।

शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार: 'प्लॉस मेडिसिन' पत्रिका में प्रकाशित 148 अध्ययनों के एक मेटा एनालाइसिस के अनुसार, जिन लोगों का सामाजिक जीवन और मित्रों का दायरा मजबूत होता है, उनके समय से पूर्व डेथ की आशंका 50 प्रतिशत तक कम हो जाती है। शोधकर्ताओं का कहना है कि अकेलेपन का स्वास्थ्य पर डेली 15 सिगरेट पीने जैसा असर होता है। दोस्त हमें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और बीमारियों से लड़ने की इच्छाशक्ति देते हैं।

खुले आर्थिक समृद्धि का मार्ग: दुनिया के कई बड़े व्यापारिक साम्राज्य जैसे गुगल (लैरी पेज और सर्गेई ब्रिन) या एप्पल (स्टीव जॉब्स

और स्टीव वोज़न्याक) गहरी दोस्ती की नींव पर बने हैं। बर्कले यूनिवर्सिटी के एक आर्थिक अध्ययन के अनुसार, मित्रों के बीच आपसी विश्वास के कारण जोखिम लेने की क्षमता बढ़ती है। जब मित्र मिलकर किसी विचार पर काम करते हैं, तो वित्तीय समृद्धि के रास्ते अधिक सुगम और सुरक्षित हो जाते हैं।

संघर्ष करने की क्षमता में इजाफा: मनोवैज्ञानिक अध्ययनों से पता चलता है कि जब व्यक्ति किसी कठिन समस्या का सामना अकेले करता है, तो उसे वह समस्या बहुत बड़ी लगती है। वर्जीनिया यूनिवर्सिटी के एक प्रसिद्ध प्रयोग (हिल विजुअलाइजेशन स्टडी) में पाया गया कि दोस्तों की उपस्थिति जीवन की मुश्किलों को सरल बना देती है।

भावनात्मक बुद्धिमत्ता का विकास: कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं के अनुसार, बचपन और किशोरावस्था में बने



या झिझक के विचारों को व्यक्त करने की स्वतंत्रता होती है। यही स्वतंत्रता रचनात्मकता और नए आविष्कारों को जन्म देती है, जो आधुनिक संदर्भों में अर्थव्यवस्था में सफलता का मुख्य आधार है। *

गहरे दोस्त व्यक्ति की भावनात्मक बुद्धिमत्ता को बढ़ाते हैं। दोस्तों के साथ रहकर हम सहानुभूति, साझा करना और दूसरों के दृष्टिकोण को समझना सीखते हैं।

अवसाद-अकेलेपन से सुरक्षा: शिकागो विश्वविद्यालय के कॉमिंगटन एंड सोशल न्यूरोसाइंस केंद्र के अध्ययनों के अनुसार, अकेलापन मस्तिष्क के उन हिस्सों को सक्रिय करता है, जो शारीरिक दर्द के लिए जिम्मेदार होते हैं। इसके विपरीत, मजबूत दोस्ती एक सुरक्षा कवच की तरह काम करती है। अवसाद या किसी बड़े व्यक्तिगत नुकसान (जैसे नौकरी जाना या प्रियजन की मृत्यु) के समय दोस्तों का भावनात्मक समर्थन मानसिक संतुलन बनाए रखने में मदद करता है।

बढ़ते निर्णय लेने की क्षमता: येल यूनिवर्सिटी के एक न्यूरोइकोनॉमिक्स अध्ययन के अनुसार, संकट के समय मित्र हमारे लिए एक 'बाहरी पर्यवेक्षक' की भूमिका निभाते हैं। जब हमारा मस्तिष्क तनाव के कारण सही निर्णय नहीं ले पाता, तब सच्चे दोस्त हमें पूर्वाग्रहों से मुक्त होकर सोचने में मदद करते हैं। उनकी सलाह से हमारी निर्णय प्रक्रिया सरल और सटीक हो जाती है, जो अंततः हमारी समृद्धि का प्रमुख कारण बनती है।

रचनात्मकता-नवाचार को बढ़ावा: मिशिगन स्टेट यूनिवर्सिटी के एक शोध के अनुसार, मित्रों के समूह में होने वाली ब्रेन स्टॉर्मिंग से मस्तिष्क में नए न्यूरोल पाथवे बनते हैं। दोस्तों के साथ बिना किसी डर के विचारों को व्यक्त करने की स्वतंत्रता होती है। यही स्वतंत्रता रचनात्मकता और नए आविष्कारों को जन्म देती है, जो आधुनिक संदर्भों में अर्थव्यवस्था में सफलता का मुख्य आधार है। *

तकनीक हमारी जीवनशैली को ही नहीं, दोस्त बनाने के तरीके को भी बदल दिया है। आज सोशल मीडिया के जरिए हम एक क्लिक पर दुनिया में किसी से भी दोस्ती कर सकते हैं। सबसे खूबसूरत इसानी रिश्तों में से एक दोस्ती को तकनीक कैसे नए ढंग से परिभाषित कर रही है, इस बारे में आप भी जानिए।

फ्रेंड रिक्वेस्ट ने बदल दी दोस्त बनाने की परिभाषा

न्यू टेंड
शैलेंड सिंह

इस बात में संदेह नहीं कि सोशल मीडिया के अस्तित्व में आने के बाद दोस्ती करना आसान हो गया है। इसके पहले दुनिया में कहीं भी किसी से दोस्ती करना इतना आसान न था कि किसी को दो लाइन की एक लिखित रिक्वेस्ट भेजी और अम्मुन 90 फीसदी से ज्यादा मौकों पर दोस्ती हो जाती है। ये है दोस्ती का नया तरीका यानी फ्रेंड रिक्वेस्ट। यह तरीका सोशल मीडिया के पहले दुनिया के पास नहीं था।

बन सकते हैं हजारों दोस्त: आज अपने देश में कम से कम 60 फीसदी ऐसे वयस्क हैं, जिनके सोशल मीडिया पर एक हजार या इससे ज्यादा दोस्त हैं। 10 फीसदी तो ऐसे लोग हैं, जिनके दोस्तों की इस आभासी दुनिया में संख्या पांच हजार के आस-पास है और एक से डेढ़ फीसदी ऐसे लोग भी हैं, जिनके दोस्तों की संख्या हजारों नहीं दसियों हजार से ऊपर है। दरअसल, ये दोस्त नहीं फॉलोवर्स कहलाते हैं।

दुनिया भर में कर सकते हैं दोस्ती: दुनिया में एक और बड़ा धमाका सोशल मीडिया के अस्तित्व में आने के बाद हुआ। चाहे आप देश या दुनिया के कितने ही पिछड़े इलाके में रह रहे हों, लेकिन सोशल मीडिया के चलते आप देश-विदेश कहीं भी दोस्ती कर सकते हैं। ऐसे लोगों के साथ जिन्हें न कभी देखा हो, न कभी उनसे मुलाकात हुई हो, न उनके बारे में कुछ ज्यादा जानते हों और न ही उनके आपके विचार, रूचियां और सपने एक जैसे हों। इसके बाद भी चाहें तो आप सोशल मीडिया के जरिए ऐसे विपरीत रुचियों के लोगों के साथ भी सहजता से देश-विदेश में दोस्ती कर सकते हैं। अब दोस्ती के लिए न बहुत हैसियत की जरूरत है, न बहुत पैसे की, न सामाजिक प्रभुत्व या न ही किसी क्षेत्र विशेष में उल्लेखनीय होने की जरूरत है। दोस्ती के लिए अब सिर्फ एक ही चीज की जरूरत है- आपके पास

मोबाइल या कंप्यूटर हो, उसमें इंटरनेट का कनेक्शन हो। बस इतने भर से आप देश-विदेश में कहीं भी दोस्ती कर सकते हैं। दोस्ती की दुनिया में ये असाधारण परिवर्तन है, जो इंटरनेट और सोशल मीडिया के आने के पहले कभी नहीं हुआ था।

हर सीमा, सरहद से परे: दोस्ती हमेशा से इसानी रिश्तों की सबसे खूबसूरत कड़ी रही है। कभी ये स्कूल, कॉलेज, पड़ोस या कार्यस्थल तक सीमित रहती थी, लेकिन जब से संपर्क करने का सबसे तीव्र माध्यम इंटरनेट अस्तित्व में आया और फिर सोशल मीडिया जैसे आभासी प्लेटफॉर्म बने। उसके बाद से दोस्ती की परिभाषा, उसकी अवधारणा हमेशा-हमेशा के लिए बदल गई। अब दोस्ती का दायरा स्थानीय नहीं है बल्कि वैश्विक हो चुका है। इंस्टाग्राम, फेसबुक,

लिनकडिन, एक्स, डिस्कॉर्ड, रेंटिड और अन्य सोशल मीडिया मंचों ने दुनिया भर के करोड़ों लोगों को दोस्ती के एक ऐसे साझा मंच से जोड़ा है, जिसकी पहले कल्पना भी नहीं कर सकते थे।

अपनी रुचि के लोगों से दोस्ती: सोशल मीडिया की सुविधा ने तरह-तरह के समूहों को जन्म दिया है। मान लीजिए, आप लेखक हैं और आपको दूसरे लेखकों के साथ बातचीत करना, उठना-बैठना अच्छा लगता है, तो चाहें तो आप देश-विदेश के हजारों लेखकों से ही अपनी दोस्ती बना लें और दिन-रात उनके साथ ही मस्त रहें। मतलब यह कि सोशल मीडिया ने दोस्ती को एक ऐसा उपभोक्ता उत्पाद बना दिया है, जिसे आप अपनी चाहत और सुविधा के हिसाब से किसी भी रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं।

हर वर्ग को हो रहा फायदा: इंटरनेट और सोशल मीडिया ने इस दूरस्थ दोस्ती में कुछ इस तरह का रंग भरा है कि आज युवा ही नहीं तमाम वरिष्ठ नागरिक भी इस ऑनलाइन दोस्ती का खूब आनंद ले रहे हैं। यह ऑनलाइन दोस्ती सिर्फ मनोरंजन या जिज्ञासा तक ही सीमित नहीं है बल्कि इसने कारोबार की दुनिया में भी बड़ी जबर्दस्त भूमिका निभाई है। यानी ऑनलाइन दोस्ती हर वर्ग को फायदा पहुंचा रही है। *



गजल
ओम निरघल

दोस्त के हंसते ही...

मुस्कुराने से अमलतास भी खिल उठता था दोस्त के हंसते ही आकाश भी खिल उठता था उसके आने से आ जाती थी घर में रौनक उसके ठेके से मधुमास भी खिल उठता था ऐसे मिलता था वो जगलों से हो रिश्ता जैसे पास बैठा हुआ उल्लास भी खिल उठता था उसकी यादों में मुकम्मल-सा जगह है अपना उसके ठेके का अरुसास भी खिल उठता था छेनी से उसकी तराशी थी कुछ ऐसी मूर्त उसकी जुबिश से नक्काश भी खिल उठता था साथ रखता था वो यूँ कांथे पे करीने से उसके छूने से विश्वास भी खिल उठता था

लघुकथाएं

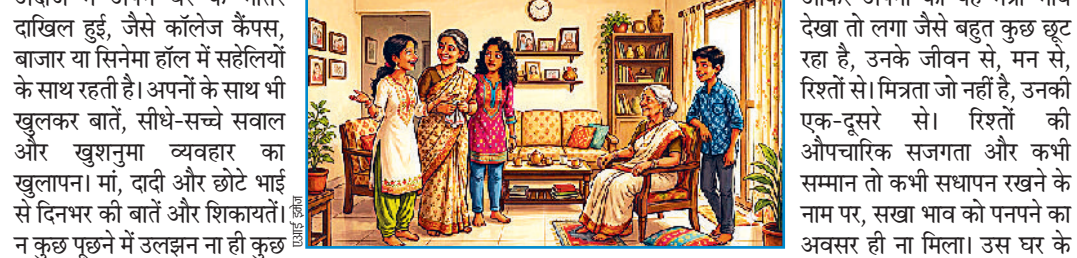
पुरानी बेंच



मैं बोला, 'समीर! तू चल न मेरे साथ, आज भी मैं अकेला नहीं बैठूंगा।' अरुण ने वह बेंच खरीद ली। लोग हैरानी से उसे देख रहे थे। बेंच को सीने से लगाते हुए वह बोला, 'समीर दोस्त था मेरा। युद्ध में दुश्मन से लोहा लेते हुए शहीद हो गया। पर हमारी दोस्ती आज भी इसी बेंच पर बैठी मेरा इंतजार कर रही है।' *

- डॉ. यशोधरा भटनागर

अपनों से दोस्ती



बड़े-छोटे सदस्यों की दोस्ती देख यही सोचते हुए विदा हुई कि 'घर के बाहर दोस्तों के साथ खिलखिलाने, मन को कहने का परिवेश अगर घर में ही हो तो, यह दुनिया की सबसे प्यारी दोस्ती होगी।' उसने मन ही मन तय कर लिया कि अपने घर में भी मित्रता का माहौल बनाने की कोशिश करेगी। *

- डॉ. मोनिका शर्मा

पुस्तक चर्चा / सरस्वती रमेश

संगीत के अनछुए सुर

प्रकार, लेखक और चित्रकार देव प्रकाश चौधरी की हालिया प्रकाशित किताब 'शब्द उठान सुर तिहाई' ऐसी संगीतमय किताब है, जिसके हर पन्ने पर सुर हैं, संगीत की राग-रागिनियां हैं। इन रागिनियों से निकले हैं संगीत साधकों के जीवन साधना से जुड़े अनेक किस्से। पुस्तक उस्ताद फैयाज खान की संगीत साधना के एक किस्से से शुरू होती है। एक बार जब फैयाज खान, ट्रेन के डिब्बे में बैठे सुरों की साधना में लीन होते हैं। अंग्रेज गार्ड खिड़की के बाहर खड़ा होकर सुरों के सागर में गोते लगाने लगता है। गाड़ी के चलने का वक्त निकलने लगता है और स्टेशन मास्टर



बैचैन हो उठता है, मगर गार्ड हरी झंडी नहीं दिखाता। वह कहता है, 'भीतर फरिश्ता गा रहा है।' यह पुस्तक भारतीय संगीत और नृत्य की समृद्ध परंपरा का जीवंत दस्तावेज है। इसमें पंडित बिरजू महाराज के नृत्य में समाहित अभिनय, कथा और संगीत का अद्भुत समन्वय है। बनारस के घाटों पर मंदिरों की गुंजती घंटियों के बीच बिरमिल्लाह खां की शहनई की सुर-लहरियां हैं। उस्ताद अमीर खां की रूहानी गायिकी की गहराई है, तो मेवाती घराने के दैदीप्यमान सितारे पंडित जसराज का वह प्रेरक प्रसंग भी है, जिसमें वे तबला वादन से गायन की ओर अप्रसर होते हैं। ये किस्से सुर और संगीत की जादुई शक्ति से हमारा परिचय कराते हैं। लेखक की संवेदना से भरी भाषा ने इसे और आत्मीय, और कलात्मक बना दिया है। *

पुस्तक: शब्द उठान सुर तिहाई, लेखक: देव प्रकाश चौधरी
मूल्य: 225 रुपए, प्रकाशक: सर्व भाषा ट्रस्ट, नई दिल्ली

MushroomX
मशरूम पाउडर

देश के कोने-कोने का भरोसा

2 करोड़+ खुश आदम

आपके सुदृढ़ी सभी मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध।
Available at: www.mynushroomworld.com
Amazon | Flipkart

वजन बढ़ाने में सहायक

मशरूम एवं 12+ जड़ी-बूटियाँ

10 दिनों में असर देखें

क्योंकि वजन है, तो वजनदारी है!

Mushroom World Ayurved & Food Pvt. Ltd. For Trade Enquiry - +91 888 922 3333



धार्मिक स्थल
शिखर चंद जैन

महादेव के प्रमुख गण नंदी देव की भव्य-अनूठी प्रतिमाएं

शिव आराधना का विशेष पावन माह सावन आरंभ हो चुका है। इस दौरान भक्तगण विशेष तौर पर भगवान शिव की पूजा-अर्चना करते हैं। शिव के साथ उनके प्रिय गण नंदी महाराज भी पूजे जाते हैं। देश के कई मंदिर ऐसे हैं, जो भव्य नंदी प्रतिमाओं के लिए विशेष रूप से जाने जाते हैं। अलग-अलग स्थानों पर स्थित ऐसे ही कुछ मंदिरों के बारे में बता रहे हैं आपको, जहां नंदी महाराज अपने भव्य स्वरूप में विराजमान हैं।

काले ग्रेनाइट से बनी विशाल प्रतिमा चामुंडी पहाड़ी का नंदी मंदिर, मैसूर

कर्नाटक के मैसूर में चामुंडी पहाड़ियों में स्थित प्रसिद्ध चामुंडेश्वरी मंदिर की चढ़ाई के रास्ते में लगभग 700वीं सीढ़ी पर स्थित यह नंदी प्रतिमा भक्तों के आकर्षण का मुख्य केंद्र है। इस भव्य प्रतिमा का निर्माण वर्ष 1659 में मैसूर के महाराजा डोड्डा देवराजा वोडेयार के शासनकाल में हुआ था। 16 फीट ऊंची और 24 फीट लंबी यह प्रतिमा पूरी तरह से काले ग्रेनाइट पत्थर से बनी है। नंदी के गले में लटकती हुई सुंदर घंटियों की श्रृंखला पर्यटकों को मंत्रमुग्ध कर देती है। इस मंदिर में सुबह 6:00 बजे से रात 9:00 बजे तक दर्शन सुलभ हैं। *

दुनिया की सबसे बड़ी नंदी प्रतिमा महानंदीश्वर स्वामी मंदिर, कर्नूल

आंध्र प्रदेश के कर्नूल जिले में स्थित महानंदी मंदिर, वास्तुकला का शिखर माना जाता है। चारों ओर नौ नंदी मंदिरों (नवनंदुलु) से घिरे इस क्षेत्र का मुख्य आकर्षण, यहां स्थापित विशाल नंदी देव हैं। इसे दुनिया की सबसे विशाल नंदी प्रतिमा माना जाता है, जो एक ही पत्थर से तराशी गई है। मंदिर के गर्भगृह के ठीक नीचे एक प्राकृतिक औषधीय जल स्रोत कल्याणी है, जहां पूरे साल लगातार पानी बहता रहता है। इस पानी का स्रोत आज तक एक रहस्य है। यहां सुबह 4:45 से रात 8:30 बजे तक दर्शन किए जा सकते हैं। *

यूनेस्को विश्व धरोहर में शामिल बृहदेश्वर मंदिर नंदी, तंजावुर

चोल राजवंश के राजा राजराजा चोल प्रथम द्वारा निर्मित, तमिलनाडु में स्थित यह मंदिर यूनेस्को विश्व धरोहर का हिस्सा है। यहां मंदिर के ठीक सामने मंडप में एक विशालकाय नंदी स्थापित है। यह प्रतिमा लगभग 12 फीट ऊंची, 19.5 फीट लंबी और इसका वजन करीब 25 टन है। स्थानीय मान्यताओं के अनुसार, इस नंदी प्रतिमा का आकार लगातार बढ़ रहा था। इसे रोकने के लिए प्राचीन शिल्पकारों ने नंदी की पीठ पर एक विशेष कील लगा दी। यहां सुबह 6:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक और शाम 4:00 बजे से रात 8:30 बजे तक दर्शन कर सकते हैं। *

रेत और चूने से बने भव्य नंदी देव रामनाथस्वामी मंदिर, रामेश्वरम

भारत के चार पवित्र धामों में से एक, रामेश्वरम (तमिलनाडु) के मुख्य गर्भगृह के प्रवेश द्वार पर एक अत्यंत विशाल नंदी महाराज की प्रतिमा विराजमान है। यह नंदी प्रतिमा साधारण पत्थर से नहीं, बल्कि चूने और रेत के विशेष मिश्रण से बनाई गई है। यह प्रतिमा करीब 17.5 फीट ऊंची और 22 फीट लंबी है। मान्यता है कि यहां नंदी देव के दर्शन से मनुष्य के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। मंदिर के विशाल और विश्व प्रसिद्ध गलियारे के मुहाने पर बैठे नंदी महाराज की छवि बेहद अलौकिक और शांत प्रतीत होती है। यहां दर्शन का समय सुबह 5:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक और शाम 3:00 बजे से रात 9:00 बजे तक है। *



वन संपदा / वीणा गौतम

आपने देश के पूर्वी तट पर स्थित सुंदरवन ऐसा अनोखा वन प्रदेश है, जो कई दृष्टियों से महत्वपूर्ण माना जाता है। इस वन की विशेषताओं और इससे जुड़ी लोक मान्यताओं पर एक नजर।

लोकआस्था-पारिस्थितिकी का अनोखा संगम है सुंदरवन

महत्वपूर्ण माना जाता है। निहित है प्रकृति सुरक्षा की भावना: सुंदरवन से गुजरने वाली नदियां और घने मैंग्रोव वन इसे, एक रहस्यलोक बनाए हुए हैं। इसी भय से बचने के लिए लोग सुंदरवन की अदृश्य शक्तियों की पूजा करते हैं। स्थानीय लोग सैकड़ों ऐसी कहानियां सुनाते हैं कि जब भी कोई बिना श्रद्धा या सुंदरवन के नियमों की अवहेलना करते हुए अंदर गया तो वह या तो भटक गया है या जंगली जानवरों का शिकार हो गया। बाघों की मौजूदगी के अलावा सुंदरवन में जहरीले सांप भी निवास करते हैं। बोनबिबी-जहूरनामा नाम का एक लोककाव्य भी है, जिसमें मनुष्य और जंगल के बीच संघर्ष और संतुलन की काव्य कथा है। इस कथा और इस जैसी अनेक कथाओं का सार ही है कि सुंदरवन केवल भौतिक वन नहीं है, यह एक जीवित चेतना का रहस्यगान है। समृद्ध पारिस्थितिकी तंत्र: सुंदरवन का जितना लोकआस्था और प्राकृतिक महत्व है, उससे भी कहीं ज्यादा भारत की समृद्ध पारिस्थितिकी में इसकी भूमिका है। राष्ट्रीय और वैश्विक पर्यावरण के लिए सुंदरवन एक प्राकृतिक सुरक्षा कवच की तरह है। हर साल आने वाले भोषण तूफानों और चक्रवातों से पश्चिम बंगाल और बांग्लादेश के हजारों लोगों की जान बचाता है तथा करोड़ों-अरबों के आर्थिक नुकसान को भी रोकता है। यहां के मैंग्रोव वन वातावरण से भारी मात्रा में कार्बन डाई-ऑक्साइड सोखते हैं, जिससे जलवायु परिवर्तन की गति धीमी हो जाती है। यह वन जैवविविधता का भी केंद्र है। यहां रॉयल बंगाल टाइगर, खारे पानी के मगरमच्छ, दुर्लभ पक्षी, डॉल्फिन और सैकड़ों अन्य जीव प्रजातियां पाई जाती हैं। गंगा-ब्रह्मपुत्र और मेघना नदियां मिलकर यहां एक विशाल डेल्टा बनाती हैं, जिससे यह क्षेत्र जलप्रवाह, मिट्टी और समुद्री पारिस्थितिकी को संतुलित करता है। संरक्षण है जरूरी: समुद्र का बढ़ता जलस्तर, तटीय कटाव, चक्रवातों की बढ़ती तीव्रता और मानव अतिक्रमण के कारण सुंदरवन अब कमजोर हो रहा है। इस कमजोरी का असर केवल

आपकी एक और फिल्म ‘आवारापन-2’ 14 अगस्त को रिलीज हो रही है। इस फिल्म को लेकर आप कितनी एक्साइटेड हैं? मैं ‘आवारापन-2’ को लेकर सुपर एक्साइटेट हूं। इस फिल्म में मैं अलग अवतार में नजर आने वाली हूं। ज्यादातर फिल्मों में मैंने ग्लैमरस रोल किए हैं। लेकिन ‘आवारापन-2’ में मेरा रोल अलग तरह का है, जैसा पहले नहीं निभाया। ‘आवारापन-2’ में आपको ऐसा क्या खास लगा, जो आपने इस फिल्म को करना एक्सेप्ट किया? इस फिल्म में मेरा किरदार सिर्फ ग्लैमर तक सीमित नहीं है, बल्कि फिल्म में कई सींस इमोशनल और हार्ट-टचिंग भी हैं। फिल्म की कहानी दिल को छूने वाली है, लिहाजा जब मैंने फिल्म की स्क्रिप्ट सुनी तो मैंने तुरंत इस प्रोजेक्ट के लिए हामी भर दी। ‘आवारापन-2’ में इमरान हाशमी के साथ आपकी रोमांटिक जोड़ी है। उनके साथ काम करने का अनुभव कैसा रहा? इमरान हाशमी रोमांटिक रोल के लिए जाने जाते हैं, इस फिल्म में हमारी जोड़ी नए अंदाज में नजर आएगी। फिल्म में मुझे लीजेंड शबाना आज़मी की के साथ भी काम करने का मौका मिला, जिसकी मुझे बेहद खुशी है। हिंदी फिल्मों के अलावा आप एक हॉलीवुड फिल्म भी कर रही हैं? हां, मैं हॉलीवुड फिल्म ‘शाली गाडर्स सागा: द पोर्टल ऑफ फोर्स’ से इंटरनेशनल डेब्यू कर रही हूं। यह एक सुपर नेचुरल एक्शन थ्रिलर फिल्म है, जिसका निर्देशन ऑस्कर विजेता केविन स्पेसी कर रहे हैं। *



शिल्प कला का अद्भुत चमत्कार लेपाक्षी नंदी (वीरभद्र मंदिर), अनंतपुर

आंध्र प्रदेश के अनंतपुर जिले में स्थित ऐतिहासिक लेपाक्षी मंदिर से लगभग 200 मीटर की दूरी पर यह अत्यंत सुंदर और विशाल नंदी प्रतिमा स्थित है। ग्रेनाइट की एक ही चट्टान से बनी यह प्रतिमा 15 फीट ऊंची और 27 फीट लंबी है। इसकी सबसे बड़ी विशेषता इसके गले में उकेरी गई बारीक घंटियां, मालाएं और आभूषण हैं, जो विजयनगर साम्राज्य की उत्कृष्ट शिल्पकला को दर्शाते हैं। माना जाता है कि रामायण काल में जब रावण, माता सीता का हरण कर ले जा रहा था, तब जटायु से उसका युद्ध इसी स्थान पर हुआ था। यहां सुबह 6:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक दर्शन किए जा सकते हैं। *

रेत और चूने से बने भव्य नंदी देव रामनाथस्वामी मंदिर, रामेश्वरम

भारत के चार पवित्र धामों में से एक, रामेश्वरम (तमिलनाडु) के मुख्य गर्भगृह के प्रवेश द्वार पर एक अत्यंत विशाल नंदी महाराज की प्रतिमा विराजमान है। यह नंदी प्रतिमा साधारण पत्थर से नहीं, बल्कि चूने और रेत के विशेष मिश्रण से बनाई गई है। यह प्रतिमा करीब 17.5 फीट ऊंची और 22 फीट लंबी है। मान्यता है कि यहां नंदी देव के दर्शन से मनुष्य के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। मंदिर के विशाल और विश्व प्रसिद्ध गलियारे के मुहाने पर बैठे नंदी महाराज की छवि बेहद अलौकिक और शांत प्रतीत होती है। यहां दर्शन का समय सुबह 5:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक और शाम 3:00 बजे से रात 9:00 बजे तक है। *



लिफ सुंदरवन एक प्राकृतिक सुरक्षा कवच की तरह है। हर साल आने वाले भोषण तूफानों और चक्रवातों से पश्चिम बंगाल और बांग्लादेश के हजारों लोगों की जान बचाता है तथा करोड़ों-अरबों के आर्थिक नुकसान को भी रोकता है। यहां के मैंग्रोव वन वातावरण से भारी मात्रा में कार्बन डाई-ऑक्साइड सोखते हैं, जिससे जलवायु परिवर्तन की गति धीमी हो जाती है। यह वन जैवविविधता का भी केंद्र है। यहां रॉयल बंगाल टाइगर, खारे पानी के मगरमच्छ, दुर्लभ पक्षी, डॉल्फिन और सैकड़ों अन्य जीव प्रजातियां पाई जाती हैं। गंगा-ब्रह्मपुत्र और मेघना नदियां मिलकर यहां एक विशाल डेल्टा बनाती हैं, जिससे यह क्षेत्र जलप्रवाह, मिट्टी और समुद्री पारिस्थितिकी को संतुलित करता है। संरक्षण है जरूरी: समुद्र का बढ़ता जलस्तर, तटीय कटाव, चक्रवातों की बढ़ती तीव्रता और मानव अतिक्रमण के कारण सुंदरवन अब कमजोर हो रहा है। इस कमजोरी का असर केवल

आपकी एक और फिल्म ‘आवारापन-2’ 14 अगस्त को रिलीज हो रही है। इस फिल्म को लेकर आप कितनी एक्साइटेड हैं? मैं ‘आवारापन-2’ को लेकर सुपर एक्साइटेट हूं। इस फिल्म में मैं अलग अवतार में नजर आने वाली हूं। ज्यादातर फिल्मों में मैंने ग्लैमरस रोल किए हैं। लेकिन ‘आवारापन-2’ में मेरा रोल अलग तरह का है, जैसा पहले नहीं निभाया। ‘आवारापन-2’ में आपको ऐसा क्या खास लगा, जो आपने इस फिल्म को करना एक्सेप्ट किया? इस फिल्म में मेरा किरदार सिर्फ ग्लैमर तक सीमित नहीं है, बल्कि फिल्म में कई सींस इमोशनल और हार्ट-टचिंग भी हैं। फिल्म की कहानी दिल को छूने वाली है, लिहाजा जब मैंने फिल्म की स्क्रिप्ट सुनी तो मैंने तुरंत इस प्रोजेक्ट के लिए हामी भर दी। ‘आवारापन-2’ में इमरान हाशमी के साथ आपकी रोमांटिक जोड़ी है। उनके साथ काम करने का अनुभव कैसा रहा? इमरान हाशमी रोमांटिक रोल के लिए जाने जाते हैं, इस फिल्म में हमारी जोड़ी नए अंदाज में नजर आएगी। फिल्म में मुझे लीजेंड शबाना आज़मी की के साथ भी काम करने का मौका मिला, जिसकी मुझे बेहद खुशी है। हिंदी फिल्मों के अलावा आप एक हॉलीवुड फिल्म भी कर रही हैं? हां, मैं हॉलीवुड फिल्म ‘शाली गाडर्स सागा: द पोर्टल ऑफ फोर्स’ से इंटरनेशनल डेब्यू कर रही हूं। यह एक सुपर नेचुरल एक्शन थ्रिलर फिल्म है, जिसका निर्देशन ऑस्कर विजेता केविन स्पेसी कर रहे हैं। *

आपकी भीड में खोने का डर नहीं लगा था? सच कहूं तो मैंने इस बारे में ज्यादा सोचा नहीं कि फिल्म में कितने कलाकार हैं। या फिल्म में मेरा रोल कितना है, क्योंकि फिल्म में अक्षय कुमार, जानी लीवर, सुनील शेट्टी, अरशद वारसी, फरीदा जलाल, रवीना टंडन जैसे बेहतरीन कलाकार थे, उनके साथ काम करने का मौका मिल रहा था, यही मेरे लिए बहुत बड़ी बात थी।

अगर मन साफ और नीयत ईमानदार हो तो प्रतिद्वंद्वी या विरोधी को भी दोस्त बनने में देर नहीं लगती। दुनिया की कुछ प्रसिद्ध हस्तियों की अपने विरोधी से हुई दोस्ती इस बात की मिसाल पेश करती है। इनके बारे में जानना बहुत दिलचस्प है।

जिनसे थे कभी मतभेद उनसे भी हो गई दोस्ती

मिसाल
अनू जैन

वक्त की खूबी यह है कि वह कई बार रिश्तों की परिभाषा बदल देता है। इतिहास गवाह है कि कभी एक-दूसरे के कट्टर विरोधी रहे कई दिग्गज बाद में ऐसी दोस्ती के प्रतीक बने, जिसने दुनिया को क्षमा, सम्मान और इंसानियत का नया संदेश दिया। मित्रता दिवस के मौके पर दुनिया की कुछ ऐसे उदाहरण याद करना दिलचस्प होगा जब किसी समय तक परस्पर विरोधी रहे, गहरे दोस्त बन गए।

महात्मा गांधी-जनरल जॉन स्मट्स: महात्मा गांधी और दक्षिण अफ्रीका के जनरल जॉन क्रिश्चियन स्मट्स के बीच का रिश्ता राजनीतिक विरोध और गहरी व्यक्तिगत मित्रता का एक अनूठा उदाहरण है। दक्षिण अफ्रीका में दोनों एक-दूसरे के धुर विरोधी थे, लेकिन बाद में दोनों के मन में एक-दूसरे के प्रति गहरा सम्मान पैदा हो गया। 1906-1914 के दौरान दक्षिण अफ्रीका में

स्टीव जॉब्स-बिल गेट्स: स्टीव जॉब्स (एप्पल के फाउंडर) और बिल गेट्स (माइक्रोसॉफ्ट के फाउंडर) के बीच का रिश्ता प्रतिस्पर्धा, कड़वाहट और अंततः गहरी दोस्ती का एक बेहतरीन मिश्रण था। 1980 और 1990 के दशक में उनकी व्यावसायिक प्रतिद्वंद्विता इतनी गहरी थी कि स्टीव जॉब्स, माइक्रोसॉफ्ट पर अकसर विचार चुराने के आरोप लगाते थे, जबकि बिल गेट्स एप्पल के उत्पादों को नापसंद करते थे। 1997 में जब एप्पल दिवालिया होने की कगार पर था,

नेल्सन मंडेला के साथ क्रिस्टो ब्रैंड

ट्रांसवाल सरकार द्वारा लाए गए ‘एशियाई पंजीकरण अधिनियम’ के तहत भारतीयों को फिंगरप्रिंट देने और पंजीयन प्रमाण-पत्र साथ रखने के लिए मजबूर किया गया। इस दमनकारी नीति के खिलाफ गांधीजी ने वहां पहला अहिंसक सत्याग्रह शुरू किया। उस समय जनरल स्मट्स ट्रांसवाल के औपनिवेशिक सचिव थे। स्मट्स ने गांधीजी को कई बार जेल भेजा। 1908 में दोनों के बीच एक समझौता हुआ था, लेकिन स्मट्स अपनी बात से मुकर गए। इससे गांधीजी को बहुत निराशा हुई। वर्षों के संघर्ष, जेल जाने और भारतीयों के भारी विरोध के बाद, अंततः जनरल स्मट्स को झुकना पड़ा। 1914 में दोनों के बीच ऐतिहासिक ‘गांधी-स्मट्स समझौता’ हुआ। संघर्ष के बावजूद, दोनों ने एक-दूसरे के सिद्धांतों और व्यक्तित्व का बहुत सम्मान किया।

नेल्सन मंडेला-क्रिस्टो ब्रैंड: नेल्सन मंडेला और क्रिस्टो ब्रैंड की कहानी रंगभेद के खिलाफ संघर्ष और मानवता की जीत का एक बेहतरीन उदाहरण है। रॉबेन आइलैंड की जेल में, जहां क्रिस्टो जेलर थे, वहीं विपरीत परिस्थितियों में भी दोनों के बीच एक गहरी और अटूट दोस्ती पनपी। क्रिस्टो ब्रैंड एक युवा श्वेत

स्थानीय लोगों तक ही सीमित नहीं है बल्कि समूचे पूर्वी भारत की जलवायु और अर्थव्यवस्था पर पड़ रहा है। सुंदरवन हमें एक अनूठा संदेश देता है कि आस्था और पारिस्थितिकी एक-दूसरे के विरोधी नहीं बल्कि सहयोगी हैं। यहां प्रचलित लोककथाएं केवल कल्पना नहीं हैं बल्कि पर्यावरण संरक्षण के अपनी तरह के सांस्कृतिक उपक्रम हैं। जब मनुष्य, प्रकृति को देवता मानकर पूजा करता है, तो यह महज अंधविश्वास नहीं होता। इससे वह प्रकृति की महत्ता को समझता है तथा उसे नष्ट होने से बचाता है। सुंदरवन को बचाना केवल हमारी धार्मिक और आध्यात्मिक आस्थाओं को बचाना भर नहीं है बल्कि प्रकृति और पर्यावरण का संरक्षण भी है। इसलिए सुंदरवन को बचाए रखने का संकल्प सांस्कृतिक विरासत की रक्षा के साथ-साथ जीवन की समृद्धि को भी बचाए रखने का भी संकल्प है। *

इसके अलावा मुझे डायेरेक्टर अहमद खान पर विश्वास था कि वह कलाकारों की मेहनत को बर्बाद नहीं होने देंगे। काफी हद तक मेरी सोच सही रही और फिल्म ने सफलता हासिल की। लोगों को फिल्म में मेरा काम भी पसंद आया। ‘वेलकम टू द जंगल’ में आपने पहली बार कॉमेडी की। कॉमेडी करना, वो भी दिग्गज कलाकारों के साथ किना आसान या मुश्किल रहा? अपने अब तक के करियर में पहली बार इस फिल्म में कॉमेडी करना मेरे लिए सबसे मुश्किल रहा। मैंने अक्षय सर, जानी लीवर सर, अरशद वारसी सर के साथ एक्टिंग करते वक्त कॉमेडी सीखी। इन सभी की कॉमेडी के दौरान टाईमिंग बहुत अच्छी है। बस मैं वहीं देख-देख कर कॉमेडी करने की कोशिश कर रही थी। इसके लिए मैं इन सभी को धन्यवाद देना चाहूंगी कि उनकी वजह से मैं कॉमेडी कर पाई। अक्षय कुमार और सुनील शेट्टी जैसे सीनियर एक्टरों के साथ काम करने का अनुभव कैसा रहा? सेट पर पिकनिक जैसा माहौल रहता था, कोई भी अपने आप को सीनियर दिखाने की कोशिश नहीं करता था। सुनील शेट्टी बहुत ही सीधे ईंसान हैं। दूसरी तरफ अक्षय कुमार उतने ही मस्तीखोर हैं। सबके साथ ना सिर्फ मस्ती करते रहते थे, बल्कि कोई ना कोई उनके प्रैंक का शिकार भी होता रहता था। ‘वेलकम टू द जंगल’ की शूटिंग जानी लीवर, सुनील शेट्टी, अरशद वारसी, फरीदा जलाल, रवीना टंडन जैसे बेहतरीन कलाकार थे, उनके साथ काम करने का मौका मिल रहा था, यही मेरे लिए बहुत बड़ी बात थी।

आपकी भीड में खोने का डर नहीं लगा था? सच कहूं तो मैंने इस बारे में ज्यादा सोचा नहीं कि फिल्म में कितने कलाकार हैं। या फिल्म में मेरा रोल कितना है, क्योंकि फिल्म में अक्षय कुमार, जानी लीवर, सुनील शेट्टी, अरशद वारसी, फरीदा जलाल, रवीना टंडन जैसे बेहतरीन कलाकार थे, उनके साथ काम करने का मौका मिल रहा था, यही मेरे लिए बहुत बड़ी बात थी।



महात्मा गांधी और जनरल जॉन स्मट्स अफ्रीकी थे। उन्हें रॉबेन आइलैंड की जेल में तैनात किया गया। क्रिस्टो को शुरू में मंडेला के बारे में बताया गया था कि वह एक खतरनाक आतंकवादी हैं। लेकिन जब क्रिस्टो पहली बार मंडेला से मिले, तो मंडेला के शालीन, विनम्र और गरिमापूर्ण व्यवहार ने उन्हें चौंका दिया। एक बातचीत के दौरान जब क्रिस्टो ने पूछा कि क्या वे श्वेत लोगों से नफरत करते हैं, तो मंडेला ने जवाब दिया कि वह रंगभेद की दमनकारी व्यवस्था से नफरत करते हैं, श्वेत लोगों से नहीं। मंडेला की इस सोच और मानवता ने क्रिस्टो के विचारों को पूरी तरह बदल दिया। मंडेला की रिहाई के बाद भी दोनों की यह दोस्ती ताउम्र कायम रही।



स्टीव जॉब्स और बिल गेट्स तब स्टीव जॉब्स ने वापस कंपनी की कमान संभाली। उस मुश्किल समय में बिल गेट्स की कंपनी माइक्रोसॉफ्ट ने एप्पल में 150 मिलियन डॉलर का निवेश करके कंपनी को बंद होने से बचाया था। इस कदम ने दोनों के रिश्ते की दिशा बदल दी। इसके बाद दोनों एक-दूसरे के काम की तारीफ करने लगे। यह दोस्ती स्टीव जॉब्स के निधन तक कायम रही। *



इसके अलावा मुझे डायेरेक्टर अहमद खान पर विश्वास था कि वह कलाकारों की मेहनत को बर्बाद नहीं होने देंगे। काफी हद तक मेरी सोच सही रही और फिल्म ने सफलता हासिल की। लोगों को फिल्म में मेरा काम भी पसंद आया। ‘वेलकम टू द जंगल’ में आपने पहली बार कॉमेडी की। कॉमेडी करना, वो भी दिग्गज कलाकारों के साथ किना आसान या मुश्किल रहा? अपने अब तक के करियर में पहली बार इस फिल्म में कॉमेडी करना मेरे लिए सबसे मुश्किल रहा। मैंने अक्षय सर, जानी लीवर सर, अरशद वारसी सर के साथ एक्टिंग करते वक्त कॉमेडी सीखी। इन सभी की कॉमेडी के दौरान टाईमिंग बहुत अच्छी है। बस मैं वहीं देख-देख कर कॉमेडी करने की कोशिश कर रही थी। इसके लिए मैं इन सभी को धन्यवाद देना चाहूंगी कि उनकी वजह से मैं कॉमेडी कर पाई। अक्षय कुमार और सुनील शेट्टी जैसे सीनियर एक्टरों के साथ काम करने का अनुभव कैसा रहा? सेट पर पिकनिक जैसा माहौल रहता था, कोई भी अपने आप को सीनियर दिखाने की कोशिश नहीं करता था। सुनील शेट्टी बहुत ही सीधे ईंसान हैं। दूसरी तरफ अक्षय कुमार उतने ही मस्तीखोर हैं। सबके साथ ना सिर्फ मस्ती करते रहते थे, बल्कि कोई ना कोई उनके प्रैंक का शिकार भी होता रहता था। ‘वेलकम टू द जंगल’ की शूटिंग जानी लीवर, सुनील शेट्टी, अरशद वारसी, फरीदा जलाल, रवीना टंडन जैसे बेहतरीन कलाकार थे, उनके साथ काम करने का मौका मिल रहा था, यही मेरे लिए बहुत बड़ी बात थी।

आपकी भीड में खोने का डर नहीं लगा था? सच कहूं तो मैंने इस बारे में ज्यादा सोचा नहीं कि फिल्म में कितने कलाकार हैं। या फिल्म में मेरा रोल कितना है, क्योंकि फिल्म में अक्षय कुमार, जानी लीवर, सुनील शेट्टी, अरशद वारसी, फरीदा जलाल, रवीना टंडन जैसे बेहतरीन कलाकार थे, उनके साथ काम करने का मौका मिल रहा था, यही मेरे लिए बहुत बड़ी बात थी।